

كأس التسلق القيادي الوطني

National Lead Climbing Cup
Madina May 2022



الكتيب الارشادي



وزارة الرياضة
Ministry of Sports

معلومات عامة

النوع

تسلق رياضي قيادي
Lead Climbing

الفئة

تسلق للرجال ١٦ سنة و مافوق
تسلق للسيدات ١٦ سنة و مافوق

المكان

مركز أرض المغامرات - المدينة

التاريخ

12 مايو 2022
13 مايو 2022
14 مايو 2022

التصفيات فئة الرجال
نصف النهائي فئة الرجال
النهائي فئة الرجال

التصفيات فئة السيدات
نصف النهائي فئة السيدات
النهائي فئة السيدات

12 مايو 2022
13 مايو 2022
14 مايو 2022

من يستطيع أن يسجل في المنافسة؟!

- سعودي "ة الجنسية
- ١٦ سنة و مافوق
- حاصل على عضوية "متسلق صخور"
- متسلق قيادي Lead



رسوم التسجيل <

١٩٠ ريال

غير قابلة للإسترجاع

شرح عن المنافسة

المتنافسين:

الحد الأعلى للمتسلقين في كل فئة هو ٤٨ والحد الأدنى هو ١٢ (في حال عدم استوفاء الحد الأدنى لأي فئة، سيتم إلغاء تلك الفئة في المنافسة)

طريقة المنافسة:

نصف النهائيات: في حال كان عدد المتنافسين بين ٣٨ و ٤٨ يتم تأهيل ٢٦ متسلق الى نصف النهائيات في كل فئة. في حال كان عدد المتنافسين بين ٢٧ و ٣٧ يتم تأهيل ١٨ متسلق الى نصف النهائيات في كل فئة. وإذا كان العدد بين ١٦ و ٢٦، يتم تأهيل ١٢ متسلق وإذا كان العدد اقل من ١٦ سيتم إلغاء دور نصف النهائيات ويذهب المتأهلون إلى النهائيات مباشرة.

النهائيات: يتم تأهيل ٨ متسلقين الى النهائيات في كل فئة. على كل متسلق أن يتسلك مسار واحد فقط في النهائيات ويتم احتساب النقاط للفوز بإحدى المراكز الثلاثة.

التصفيات: على كل متسلق أن يتسلك مسارين مختلفين للتصفيات ويتم احتساب مجموع النقاط التراكمية للتأهل إلى نصف النهائيات. سيتم عرض فيديو لشخص يتسلك مسارين التصفيات في منطقة العزل بداية الجولة للمجموعة. سيتم عزل جميع المتسلقين قبل تسلك المسار ولا يسمح بتواجد أي جهاز إلكتروني في منطقة العزل.

الشروط

الحضور:

١. يجب على المتسابقين تسجيل الحضور والتواجد في منطقة العزل حسب الأوقات المحددة لكل مجموعة وفي حال عدم حضور المتسابق للتسجيل أو عدم تواجده في منطقة العزل في الوقت المحدد سيتم اعتباره غير مؤهل لتلك الجولة.

المسارات:

١. لا يحق للمتسابق رؤية المسارات إلا قبل ٤٠ ثانية من بدأ التسلق في دور التصفيات والنصف النهائي.
٢. لدور التصفيات سيتم عرض فيديو استعراضي لمشاهدة التسلق على مسارات التصفيات في منطقة العزل قبل بدأ الجولة للمجموعة.
٣. سيتم السماح للمتسابقين المتأهلين لنصف النهائي والنهائيات، جميعاً وفي وقت واحد، بمعاينة مسار التسلق لمدة ٦ دقائق وذلك قبل بدأ الدور النصف نهائي والدور النهائي.

العزل:

١. سيتم عزل المتسابقين من بعد تسجيل الحضور إلى قبل بدأ الجولة للمجموعة. ولا يحق للمتسابق مغادرة منطقة العزل بدون مرافقة أحد المنظمين ولا يسمح بتواجد أي جهاز إلكتروني في منطقة العزل.

□ الاستعداد للتسلق:

١. أن يكون المتسلق مربوط بالحبل قبل مغادرة منطقة العزل عند بدأ دوره، سيتم مرافقته من قبل البيلاير إلى المسار.
٢. للمتسلق ٤٠ ثانية فقط لمعاينة المسار من لحظة مغادرته لمنطقة العزل ويبدأ بعدها احتساب وقت التسلق.

□ بداية محاولة التسلق:

١. تبدأ محاولة التسلق عند رفع المتسلق كلتا القدمين عن الأرض. في حال ملامسة إحدى القدمين الأرض بعد الرفع تعتبر المحاولة منتهية بالسقوط.
٢. يجب على المتسلق تعديل أي خطأ عند تثبيت الحبل على الكويك درو **Quickdraw** مثل **Zclipping / back Clipping**.
٣. لكل متسلق ٦ دقائق فقط لانتهاء المسار. ولا تحتسب أي نقاط إضافية بعد انتهاء الوقت المحدد.

□ تنتهي محاولة التسلق:

- تنتهي محاولة التسلق على المسار الواحد في أي من الحالات التالية:
١. إكمال تسلق المسار عن طريق تثبيت الحبل في آخر نقطة تثبيت الكويك درو **Quickdraw**.
 ٢. السقوط.
 ٣. قرار الحكم.
 ٤. استخدام الكويك درو **Quickdraw** أو البراغي **Bolts** باليدين أو الرجلين كأداة مساعدة في التسلق.
 ٥. عدم بدأ تسلق المسار من المسكات المحددة.

النقاط التراكمية

□ النقاط Score

تكون نتيجة المتسلق:

- أ. TOP إذا ثبت المتسلق الحبل في آخر نقطة تثبيت للمسار في الوقت المحدد للتسلق.
- ب. أو، قيمة النقاط لآخر مسكة يد يتم استخدامها أو التحكم بها قبل السقوط أو انتهاء الوقت المحدد.
- ج. سيتم اعطاء نقاط لمسكات اليد التي تم استخدامها أو التحكم بها باليدين فقط. وستكون قيمة النقاط لاستخدام مسكة يد (تحدد بعلامة +) أعلى من قيمة التحكم فقط بنفس مسكة اليد.

□ طريقة الترتيب Ranking

سيكون ترتيب كل متسلق بعد محاولة تسلق كل مسار كالتالي:

- أ. جميع المتسلقين الحاصلين على TOP.
- ب. المتسلقين الآخرين بترتيب تنازلي على حسب عدد النقاط التي حصلوا عليها.

- **ترتيب التصفيات Qualification Ranking:** سيكون ترتيب كل متسلق بعد محاولة تسلق كل مسار كالتالي
- أ- كل متسلق يبدأ مسار واحد على الأقل في دور التصفيات يتم إعطاءه نقاط ترتيب لكل مسار مساوية لترتيبه العشري.
- ب- يتم ترتيب المتسلقين تصاعدياً بناءً على نقاط الترتيب Ranking Points في التصفيات، حيث أنه إذا كانت قيمة العدد أقل كان الترتيب أعلى، حسب المعادلة التالية:

$$QP = \sqrt{(P1 * P2)}$$

QP = إجمالي نقاط التصفيات Qualification Points

P1 = نقاط الترتيب للمسار الأول

P2 = نقاط الترتيب للمسار الثاني

- **ترتيب نصف النهائيات والنهائيات Semi-Final & Final Ranking**
- أ- نصف النهائيات: إذا كان هناك تعادل بين المتسابقين بعد اتباع طريقة الترتيب المذكورة سابقاً يتم الرجوع إلى نتيجة ترتيب التصفيات.
- ب- النهائيات: إذا كان هناك تعادل بين المتسابقين بعد اتباع طريقة الترتيب المذكورة سابقاً يتم ترتيبهم كالتالي:
١. بالرجوع إلى نتيجة ترتيبهم في دور نصف النهائيات.
 ٢. بعد الرجوع إلى نتائج نصف النهائيات وكان هناك متسلقين متعادلين في المركز الأول أو الثاني أو الثالث، يتم الرجوع إلى وقت تسلق المسار النهائي لكل متسابق حيث أنه إذا كان الوقت أقل يستحق المتسلق ترتيب أعلى.

◀ سيتم عقد اجتماع زووم لشرح النقاط بالتفصيل وطريقة المنافسة وللجواب على أي استفسار

يوم الأحد ٢٣ مايو ٢٠٢١ الساعة ٧:٣٠ مساءً



تظهر للمتسلق بطاقة انذار صفراء في الحالات التالية:

١. تصرف غير رياضي في مكان المنافسة.
٢. استخدام الفاظ بذيئة أو عدائية أو سلوك عدائي.
٣. التأخير الغير ضروري في اتباع التعليمات للخروج من منطقة العزل أو الدخول الى منطقة العزل.
٤. عدم بدأ تسلق المسار حسب تعليمات الحكم.
٥. عدم وضع ملصق رقم اللاعب المعطى له.
٦. عدم حضور الفائز/ة بإحدى المراكز الثلاثة الأولى لتتويج الفائزين.



الاستبعاد

❑ يستبعد المتسلق من المنافسة فوراً وتظهر له بطاقة حمراء في الحالات التالية:

١. عدم تسجيل الحضور قبل كل دور في الوقت المحدد.
٢. استخدام جهاز تواصل أياً كان نوعه في مكان المنافسة.
٣. إذا كانت نتيجة فحوصات المنشطات أو COVID-19 إيجابية.
٤. الحصول أو إعطاء معلومات عن مسارات الدور النصف نهائي.
- أو النهائي من أي شخص خارج مكان المنافسة أو أي شخص قد تسلق ذلك المسار.
٥. عدم اتباع تعليمات الحكام أو المنظمين أثناء التواجد في مكان المنافسة.
٦. تشتيت انتباه أو أي محاولة تدخل لمتسلق آخر أثناء التسلق أو الاستعداد للتسلق.
٧. الحصول على بطاقتين انذار صفراء خلال جميع ايام المنافسة.

❑ الاستبعاد من الموسم:

١. في حال عدم الحضور من غير عذر رسمي لا يحق للاعب/ة التسجيل في أي كأس آخر في الموسم من السنة الميلادية.
٢. رفض الالتزام بالقوانين الخاصة باللباس والمعدات والقوانين الخاصة بالإعلانات على الملابس.



اللباس

يجب الحرص على أن يكون اللباس ملائم للذوق العام في مجال الرياضة ومناسب لممارسة رياضة التسلق.

الرجال:

الحد الأدنى شورت متوسط الطول وقميص بدون أكمام.

السيدات:

- الحد الأدنى بنطال (Leggings) طويل يغطي الأرجل كاملة وذا لون داكن وقميص بأكمام تحت المرفق
- أو بنطال فضفاض بأي لون.

الإعلانات على الملابس:

- لباس الرأس: شعار المصنّع أو الراعي لا يزيد عن ١٨ سم مكعب.
- القمصان والبناطيل: شعار المصنّع أو الراعي لا يزيد عن ٣٠٠ سم مكعب.
- شنطة الطباشير: شعار المصنّع أو الراعي لا يزيد عن ١٠٠ سم مكعب.
- الحذاء والشراب: يسمح فقط بشعار المصنّع.
- أي اسم أو شعار يكون مطبوع على الجلد مباشرة يجب أن يتبع المقاسات المذكورة أعلاه حسب الجزء من الجسم.



احتياطات COVID-19

يجب اتباع الاحتياطات التالية وفق معايير الاتحاد الدولي للتسلق الرياضي:

١. يجب استخدام الطباشير السائل بدل الطباشير البودرة.
٢. يجب على كل متسلق احضار حبل التسلق الذي سيستخدمه في المنافسة.
٣. يجب ارتداء الكمامة الصحية أثناء التواجد في المبنى. ولا يسمح بإزالتها إلا أثناء التسلق.

خطوات تسجيل الحضور يوم بداية المنافسة

سيتم إعطاء كل متسابق إقرار دخول واحد لطول فترة المنافسة و إعطاء ثلاث نسخ لملصق يحتوي على رقم المتسابق ويجب وضعه على منطقة ظهر المتسابق. كما سيتم إعطاء تيشيرت تذكاري للمنافسة.

الذهاب إلى منطقة العزل إلى حين دوره.

01

الذهاب الى غرفة التسجيل في موقع المنافسة وتدوين الحضور

02

03

التوقيع على وثيقة إخلاء المسؤولية.

04

ماذا تحضر معاك؟

1 الحبل

2 هارنس

3 حذاء التسلق

4 أدوات شخصية للإحماء

5 طعام و مشروبات

6 لباس مناسب للتسلق

7 قناع طبي

ماذا سنوفر؟

1 بيلدير

2 طباشير سائل

3 كويك درو

4 جدار تسلق مخصص للإحماء في
منطقة العزل

5 قميص تذكاري

الرقابة على المنشطات

سيتم عمل فحوصات للرقابة على المنشطات للاعبين.

ويمكنكم الاطلاع على قائمة العناصر والطرق المحظورة على صفحة المنافسة في موقع الاتحاد. وإذا كنت تستخدم أي أدوية قد تؤثر على نتائج فحوصات المنشطات يمكنك تقديم طلب استثناء علاجي إلى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات عن طريق تعبئة النموذج المتوفر على صفحة المنافسة وارساله الى

info@saadc.org & tuec@saadc.org

