

قائمة العناصر والطرق المحظورة

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات
المعيار الدولي

قائمة العناصر والطرق المحظورة

يناير ٢٠٢٠ م



تحتفظ الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بالنص الرسمي
لقائمة العناصر والطرق المحظورة.
وتقوم بنشرها باللغتين الإنجليزية والفرنسية.
سوف يتم اعتماد النسخة الإنجليزية في حال وجود أي تعارض
بين النسختين الإنجليزية والفرنسية.

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٠ م



إعداد

محمد نبيل دبين

مترجم

إشراف

عبدالعزیز بن عبدالرحمن المسعد

المدير التنفيذي

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

الفهرس

٣	تمهيد
٤	الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA
٤	اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC
٤	اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات WADC
٥	المعيار الدولي للعناصر و الطرق المحظورة رياضياً
٥	كيف يتم تحديث القائمة
٥	البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات
٧	انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات
٨	الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE
٩	العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات
٩	ع-١) المواد البنائية
١١	ع-٢) هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والمواد المتصلة بها وكذلك المشابهة
١٢	ع-٣) نواهض البيتا -٢
١٢	ع-٤) الهرمونات و المنظمات الاستقلابية
١٥	ع-٥) مدرات البول والمواد الحاجبة للمواد المنشطة
١٦	الطرق المحظورة
١٧	العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسة
١٧	ع-٦) المنبهات
١٩	ع-٧) المخدرات
١٩	ع-٨) القنبيات
١٩	ع-٩) الستيرويدات القشرية
٢٠	العناصر المحظورة في أنواع خاصة من الرياضة (حاصرات البيتا)
٢١	ملخص لأهم التعديلات
٢٣	برنامج الرصد والمراقبة

تمهيد

يأتي إعداد ونشر هذا الكتيب مساهمةً من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتوفير المعلومات اللازمة للرياضيين والأطعم المساندة لهم حول العناصر والطرق المحظورة في الرياضة. ويعد كذلك جزءاً من مجال التوعية الذي يعتبر أحد ركائز البرنامج الوطني السعودي للرقابة على المنشطات.

تعتبر قائمة العناصر والطرق المحظورة رياضياً أحد المعايير الدولية المنبثقة عن اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات والصادرة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA. من الضروري لجميع المنتسبين للوسط الرياضي الإلمام ببعض النقاط الواجب معرفتها وذلك للاستفادة القصوى من هذه القائمة وهي كما يلي:

- 1- يبدأ العمل بهذه القائمة اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٠/٠١/٠١ م حتى تاريخ ٢٠٢٠/١٢/٣١ م.
- 2- يتوجب على جميع الرياضيين وكذلك الأطعم المساندة لهم الرجوع لهذه القائمة قبل استخدام أو صرف أي عقار طبي للاعبين.
- 3- تحتوي القائمة على بعض المسميات العلمية والكيميائية للمركبات الدوائية والتي تختلف عن الأسماء التجارية والمستحضرات الطبية الموجودة بالصيدليات و المراكز الطبية و معارض بيع المكملات الغذائية.
- 4- تود الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات أن تتقدم بالشكر والتقدير للجنة السعودية للرقابة على المنشطات على مساهمتها القيمة في إصدار قائمة العناصر والطرق المحظورة ٢٠٢٠ باللغة العربية، ما يجعلها متاحة لجميع دول المنطقة، وبذلك تتمكن الوكالة العالمية والسلطات العامة والحركة الرياضية من العمل معاً لحماية الرياضيين النزيهين وللعنظيف.

مع تمنياتنا لجميع المنتخبات و الأندية الرياضية بالتوفيق، والمساهمة معاً بتكريس مبدأ الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة و الحفاظ على صحة الرياضيين كافة.

الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA):

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن تعزيز، وتنسيق، ومراقبة مكافحة المنشطات في الرياضة بجميع أشكالها. وهي تسعى لرياضة خالية من المنشطات. تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩م.

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC):

تعتبر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC كياناً استشارياً وتشريعياً وتنفيذياً مرتبطاً بمجلس إدارة اللجنة الأولمبية العربية السعودية ومرجعاً مختصاً في جميع الأمور المتعلقة بالمنشطات على مستوى المملكة، ولها شخصيتها الاعتبارية، وهي الجهة التي تمثل المملكة العربية السعودية في المناسبات الدولية ذات العلاقة، وتعمل في إطار السياسة العامة للجنة الأولمبية العربية السعودية وبموجب الإشراف العام للهيئة العامة للرياضة. وتم تأسيسها عام ٢٠٠٥م.

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA CODE):

هي الوثيقة الأساسية والعالمية التي تعمل على موائمة جميع سياسات ونظم وقواعد مكافحة المنشطات ضمن منظمات مكافحة المنشطات والهيئات العامة في مختلف أنحاء العالم. وهي تعمل جنباً إلى جنب مع المعايير الدولية الستة التي تهدف إلى تعزيز الانسجام فيما بين منظمات مكافحة المنشطات في عدة نواح مثل: الفحص و التتبع، والمختبرات، والاستثناءات للأغراض العلاجية وقائمة العناصر والطرق والمحظورة وحماية الخصوصية والبيانات الشخصية، والامتثال لللائحة من قبل الموقعين.

لقد تبنت أكثر من ٦٦٠ منظمة رياضية اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات حتى الآن. إن مجرد الموافقة على اللائحة وتبنيها يعني موافقة المنظمة الرياضية على مبادئ اللائحة وبالتالي الالتزام بها وتطبيقها. يعرف تطبيق اللائحة بأنه العملية التي تمر بها منظمة مكافحة المنشطات بهدف تعديل نظمها ولوائحها لتضمن إدراج المبادئ والمواد الإلزامية الواردة باللائحة ضمن قوانينها. وستقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بمراقبة مدى الالتزام باللائحة وتطبيقها.

بدأت عملية مراجعة اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات/٢٠١٥ في نهاية العام ٢٠١١م. وبعد ثلاثة مراحل من المشاورات على مدى سنتين، ومراجعة ما ينوف عن ألفي اقتراح لتعديل اللائحة. تمت الموافقة بالإجماع على اللائحة بتاريخ ١٥ نوفمبر ٢٠١٣م في المؤتمر الدولي لمكافحة المنشطات في جوهانسبرغ بجنوب أفريقيا. وقد أدت عملية المراجعة لللائحة المنقحة إلى إعطائها مزيداً من القوة جعلتها قادرة على حماية حقوق الرياضيين النزيهين على مستوى العالم. وقد دخلت اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات المنقحة حيز التنفيذ من قبل الأطراف الموقعة اعتباراً من تاريخ ٠١ يناير ٢٠١٥م.

معيار العناصر والطرق المحظورة (PROHIBITED LIST)

قائمة العناصر والطرق المحظورة وتسمى (القائمة) هي واحدة من المعايير الدولية الست والتي تحدد العناصر والطرق المحظورة داخل وخارج إطار المسابقة. كما تشير القائمة إلى العناصر المحظورة في رياضة معينة. وقد تم تصنيف العناصر والطرق المحظورة في القائمة ضمن فئات مختلفة (مثل الستيرويدات، والمنبهات والتنشيط الجيني). يتم تحديث القائمة سنويا.

كيف يتم تحديث القائمة ؟

يتم تحديث القائمة من خلال عملية تشاورية مكثفة، تبدأ بتداول وتعميم مسودة القائمة على أكثر من ١٧٠٠ شخص خبير في مسائل مكافحة المنشطات والعناصر المحظورة وذلك لاستخلاص آرائهم وملاحظاتهم عليها. ثم تتم معالجة تلك الملاحظات من خلال مجموعة خبراء قائمة العناصر المحظورة ولجنة الأبحاث الطبية والصحية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والمؤلفة من كبار العلماء الدوليين وخبراء مكافحة المنشطات. ثم تقوم لجنة قائمة العناصر المحظورة بتحليل تلك الآراء والملاحظات التي تم استلامها وتقديم تقريراً بجميع الاستنتاجات إلى لجنة الأبحاث الطبية والصحية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، والتي بدورها تقوم بإرسال توصياتها النهائية إلى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية للموافقة على المسودة النهائية في اجتماعها السنوي من شهر سبتمبر من كل عام. (اللجنة التنفيذية، وهي الهيئة النهائية لصناعة القرارات والسياسات المتعلقة بالمعايير الدولية).

البرنامج الوطني السعودي لمكافحة المنشطات

يرتكز البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات على القيم الأساسية للرياضة والمحافظة عليها، التي تعرف عادة "بالروح الرياضية" فهي جوهر الحركة الأولمبية بإعلانها مبدأ اللعب النزيه.

إن الروح الرياضية تعكس ما بداخل روح الإنسان وجسده وعقله، وهي تتميز بالقيم التالية:

❖ الأخلاق و اللعب النزيه و الأمانة.

❖ الصحة.

- ❖ الامتياز في الأداء.
- ❖ الشخصية و الثقافة.
- ❖ التسليمة و البهجة.
- ❖ العمل الجماعي.
- ❖ التفاني و الالتزام.
- ❖ احترام الأنظمة و القوانين.
- ❖ احترام الذات و المشاركين.
- ❖ الشجاعة.
- ❖ روح الجماعة و التضامن.

بلا شك إن تعاطي المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية.
وينفذ هذا البرنامج حسب العناصر الرئيسية التالية:

- التوعية و التثقيف.
- التعليم و التدريب و الأبحاث.
- الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- إجراءات جمع العينات.
- إدارة النتائج.
- العقوبات.
- الاستئناف (الطعون).

نطاق تطبيق اللائحة:

- تطبيق مواد وينود هذه اللائحة على كل من:
 - اللجنة الأولمبية العربية السعودية.
 - اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
 - الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- جميع المشاركين في الأنشطة والبرامج التي تشرف عليها الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- أي شخص لا يملك عضوية في هيئة رياضية أو اتحاد رياضي سعودي ويستوفي الشروط اللازمة ليكون ضمن قائمة المستهدفين لفحص المنشطات المسجلة لدى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات ويرغب أن يصبح عضواً في اتحاد رياضي سعودي، يحق للجنة SAADC إخضاعه للفحص خلال ١٢ شهراً على الأقل قبل مشاركته في الأحداث الرياضية الدولية أو الأحداث الرياضية التي يشرف عليها الاتحاد الوطني للعبة.
- ويلتزم المشاركون في الأنشطة الرياضية بالامتثال لأنظمة الرقابة على المنشطات الواردة في اللائحة وتقوم كل هيئة أو اتحاد رياضي سعودي بوضع قواعد وإجراءات تكفل إحاطة جميع المشاركين الخاضعين لسلطتها والمنظمات الأعضاء التابعة لها بأنظمة الرقابة على المنشطات التي تطبقها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC.
- تطبق هذه الأنظمة على جميع برامج وأنشطة الرقابة على المنشطات التي تقع ضمن مسؤوليات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC.

انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

- ❖ تعرف المنشطات بأنها حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين أدناه (الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوو العلاقة يجب أن يكون مسؤولاً عن معرفته ما يشكل انتهاكاً لقواعد مكافحة المنشطات، والعقاقير والوسائل الممنوعة التي أدرجت على قائمة المواد والطرق المحظورة):
 ١. وجود عقار محظور أو عناصره الأيضية أو آثار دالّة عليه في عينة اللاعب.
 ٢. استخدام أو محاولة استخدام عقار محظور أو وسيلة محظورة.
 ٣. رفض الخضوع، أو عدم الحضور لعملية أخذ العينات دون عذر قاهر بعد تلقي الإخطار بذلك أو التهرب من عملية أخذ العينات بأي طريقة أخرى.
 ٤. امتناع اللاعب عن تقديم معلومات عن مكان وجوده وعن الاختبارات التي يعتبر أنها قد فأتته.
 ٥. التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشطات.

٦. حيازة عقاقير أو وسائل محظورة من قبل اللاعب أو الطاقم الرياضي المتعاون.
٧. الاتجار أو الشروع في تهريب أي من المواد المحظورة، أو الوسائل المحظورة.
٨. إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي داخل المنافسة لأية مادة من المواد المحظورة أو الوسائل المحظورة، أو إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي خارج إطار المنافسة لأية مادة من المواد المحظورة أو الوسائل المحظورة والتي يحظر استخدامها خارج إطار المسابقة.
٩. التواطؤ.
١٠. الارتباط المحظور.

من مسؤولية الرياضي وواجبه الشخصي ضمان عدم دخول أي مادة محظورة الى جسمه.

الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

يعاني الكثير من الرياضيين من حالات مرضية مختلفة ويتعاطون مختلف أنواع الأدوية التي هم بحاجة لها، وقد تحتوي بعض هذه الأدوية على عناصر محظورة. وتأتي إشكالية استخدام هذه الأدوية قبل و أثناء المنافسات الرياضية الرسمية داخل و خارج المملكة. ومن أجل هذا الغرض فقد تم تشكيل لجنة متخصصة تحت مسمى (لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC) وهي تابعة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات و مهمتها مراجعة الطلبات المقدمة من الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية من أجل السماح أو الرفض للرياضي باستخدام تلك المادة العلاجية أثناء و خارج المنافسات الرياضية.

الهدف من لجنة TUE هو الوصول إلى مجتمع رياضي خالي من المنشطات المحظورة من أجل تساوي الفرص بين الجميع في المنافسات الرياضية المختلفة.

يتم تقديم الطلب إلى :

لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك، مع شرح للحالة المرضية و دواعي الاستعمال و مبررات طلب الاستثناء.

النماذج متوفرة على موقع اللجنة الإلكتروني : WWW.SAADC.COM

ويتم تسليمها إما:

١- مناولتة إلى مقر اللجنة - الدور ٣ بمجمع الأمير فيصل بن فهد الاولمبي - الرياض.

٢- أو عن طريق البريد الإلكتروني للجنة الاستثناء: TUEC@SAADC.ORG

٣- أو فاكس رقم ٤٨٣١٢٧٩-١١

القائمة المحظورة ٢٠٢٠

العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

حسب المادة ٤.٢.٢ من اللائحة السعودية و اللائحة الدولية لمكافحة المنشطات، فإنه سيتم اعتبار جميع العناصر المحظورة "مواداً محددة" عدا تلك المنصوص عنها في البنود: ١٤، ١٤-٤، ٤-٤، ٥-٤، ٦-٤، ٦-أ، والطرق المحظورة ط١، ط٢، ط٣.

العناصر المحظورة

ع-١ العناصر غير المعتمدة:

يحظر استخدام جميع المواد الصيدلانية التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أية سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان. وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها، أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم، أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).

ع-١٠ المواد البنائية

يحظر استخدام المواد البنائية.

١ - الستيرويدات الاندروجينية البنائية (AAS):

وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol);
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione);
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol);
- 4-Hydroxytestosterone (4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione);
- 7 α -hydroxy-DHEA;
- 7 β -hydroxy-DHEA;

7-Keto-DHEA;

19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);

19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);

Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);

Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);

Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);

Bolasterone;

Boldenone;

Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

Calusterone;

Clostebol;

Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);

Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);

Drostanolone;

Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);

Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);

Epitestosterone;

Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);

Fluoxymesterone;

Formebolone;

Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);

Gestrinone;

Mestanolone;

Mesterolone;

Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

Metenolone;

Methandriol;

Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);

Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);

Methylclostebol;

Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);

Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);

Methyltestosterone;

Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);

Mibolerone;

Nandrolone (19-nortestosterone);

Norboletone;

Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);

Norethandrolone;

Oxabolone;



Oxandrolone;
Oxymesterone;
Oxymetholone;
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Prostanozolol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5a-androstane);
Quinbolone;
Stanozolol;
Stenbolone;
Testosterone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17a-pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

والمواد الأخرى التي تماثلها في التركيب الكيميائي أو لها نفس التأثيرات البيولوجية.

٢ - مواد بنائية أخرى

تشمل المواد التالية، ولكن لا تقتصر عليها:

- الكلينيوتيرول (Clenbuterol).
- منظمات مستقبل الأندروجين الانتقائية (SARMs) (مثل الأندارين - andarine، وLGD-4033 (ligandrol)، و enobosarm (الأوستارين - ostarine)، وRAD140)،
- التيبولون (tibolone)؛
- الزيرانول (zeranol)؛
- الزيلباتيرول (zilpaterol).

ع-٢ هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد ذات الصلة، وكذلك المشابهة لها

يحظر استخدام العناصر المدرجة أدناه والمواد الأخرى المشابهة لها بتركيباتها الكيميائية أو لها نفس التأثيرات البيولوجية:

1. الإيريثروبويتين (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:
(١-١) نواهض مستقبلات الإيريثروبويتين، مثل:

Darbepoietin (dEPO);
Erythropoietins (EPO);
EPO based constructs [EPO-Fc, methoxy polyethyleneglycol-epoetin beta (CERA)];
EPO-mimetic agents and their constructs (العوامل الشابهة للإيريثروبويتين وتركيباتها) (e.g. CNTO-530, peginesatide)

- (٢-١) العوامل المنشطة للعامل المحفز على نقص الأكسجة. مثل الـ:
الكوبالت Cobalt، و Daprodustat (GSK1278863)، و Molidustat (BAY 85-3934)، و Xenon، و Vadadustat (AKB-6548)، و Roxadustat (FG-4592).
- (٣-١) مثبطات الجاتا (وهي مجموعة من عوامل النسخ تتميز بقدرتها على الارتباط بسلسلة الحمض النووي).
مثل K-11706.
- (٤-١) مثبطات إشارة عامل النمو المحول بيتا (TGF-β) "وهو العامل الذي يلعب دورا في مجموعة واسعة من العمليات الخلوية بما في ذلك التطور الجنيني المبكر، نمو الخلايا، والتمايز، والحركية، وموت الخلايا المبرمج" - مثل الـ Luspatercept و Sotatercept.
- (٥-١) نواهض مستقبل الترميم الفطري. مثل الـ:
Asialo EPO;
Carbamylated EPO (CEPO)

٢. الهرمونات البيبتيدية وعواملها الإفرازية:

- (١-٢) هرمونات الحمل Chorionic Gonadotrophin (CG) و هرمونات الليوتين الأصفر Luteinizing Hormone (LH) وعوامله الإفرازية مثل الـ Buserelin و deslorelin، و gonadorelin و goserelin و leuprorelin و nafarelin، و triptorelin لدى الذكور.
- (٢-٢) هرمونات الكورتوتروفين Corticotrophins وعواملها الإفرازية مثل الـ Corticorelin
- (٣-٢) هرمون النمو GH وأجزاؤه وعوامله الإفرازية وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:
أجزاء عامل النمو مثل: AOD-9604 و hGH 176-191
- الهرمونات المسؤولة عن إطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائرها: مثل الـ CJC-1293 و CJC-1295 و Sermorelin و Tesamorelin؛
- مفرزات هرمون النمو (GHS) مثل الـ Ghrelin lenomorelin وأشباهه مثل: anamorelin و ipamorelin، و tabimorelin و imacimorelin.
- البيبتيدات المحررة لهرمون النمو GHRPs مثل الـ alexamorelin و GHRP-1 و GHRP-2 (Pralmorelin)، و GHRP-3 و GHRP-4 و GHRP-5 و GHRP-6، و Hexarelin، و examorelin.

٣. عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو.

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- عوامل نمو الخلايا الليفيّة Fibroblast Growth Factors (FGFs)
- عامل نمو الخلايا الكبدية Hepatocyte Growth Factor (HGF)
- عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين و نظائره Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1)
- عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات Mechano Growth Factors (MGFs)
- عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية Platelet-Derived Growth Factor (PDGF)
- بروتين الـ Thymosin-β4 ومشتقاته. مثل: TB-500
- عامل النمو الوعائي الغشائي Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)

بالإضافة إلى أية عوامل نمو أخرى تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على تصلب الشرايين، و حرق الطاقة، أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

ع-٣ نواهض البيتا - ٢

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢ والانتقائية وغير الانتقائية، بما في ذلك الأيزومرات الضوئية- optical isomers عقاقير محظورة وذلك يشمل على سبيل المثال لا الحصر:

Fenoterol;	فينوتيرول
Formoterol;	فورموتيرول
Higenamine;	هايجينامين
Idacaterol;	آيداكاتيرول
Olodaterol;	ألوداتيرول
Procaterol;	بروكاتيرول
Reproterol;	ريبروتيرول
Salbutamol;	سالبوتامول
Salmeterol;	سالميترول
Terbutaline;	تيريوتالين
Tretoquinol (trimetoquinol);	تريتوكوينول
Tulobuterol;	تولوبيوتيرول
Vilanterol.	فيلانترول

باستثناء:

- السالبوتامول salbutamol المستنشق بحد أقصى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٨٠٠ ميكروغرام في الـ ١٢ ساعة بدءاً من أية جرعة؛
- والفورميتيرول formoterol المستنشق بجرعة ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة؛ و
- السالميترول salmeterol المستنشق بجرعة ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

إن احتواء البول على السالبوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠ مل/نغ أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ مل/نغ يشير إلى أن المادة لم تأخذ لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابية ما لم يثبت اللاعب المعني من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة غير الطبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

ع-٤ الهرمونات و المنظمات الاستقلابية

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

١. مثبطات هرمون Aromatase inhibitors، التي تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol);
- 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
- Aminoglutethimide;
- Anastrozole;

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
Androsta-3,5-triene-7,17-dione (arimistane);
Exemestane;
Formestane;
Letrozole;
Testolactone.

٢. المنظّمات الخاصّة بمستقبلات الاستروجين الانتقائيّة (SERMs) التي تشمل. على سبيل المثال لا الحصر:

Bazedoxifene;
Ospemifene;
Raloxifene; الرالوكسيفين
Tamoxifen; التاموكسيفين
Toremifene التوريمييفين

٣. عناصر أخرى مضادة للأستروجين تشمل مثلاً لا حصراً:

Clomiphene; الكلومييفين
Cyclofenil; السايكلوفينيل
Fulvestrant الفلوفيسترات

٤. العوامل التي تحول دون تنشيط مستقبلات هرمون النمو الـ activin من النوع الثاني. وهي على سبيل المثال لا الحصر:

مضادات الأجسام الخاصّة بتحييد هرمون الـ (Activin A-neutralizing antibodies)
مناقسو مستقبل هرمون الـ Activin النوع الثاني مثل: Activin receptor IIB competitors such as:
مستقبلات هرمون Decoy Activin مثل: (ACE-031); Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)

مضادات الأجسام الخاصّة بمثبط مستقبل الـ Activin - النوع الثاني مثل (bimagrumab):
Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)

مثبطات الميوساتين (Myostatin inhibitors) مثل:
العوامل التي تعمل على التقليل من درجة التعبير عن (إظهار) الميوساتين أو حتى إلغائه
Agents reducing or ablating myostatin expression;

البروتينات الرابطة للميوساتين (مثل follistatin. وبيبتيد الميوساتين)
Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide);

مضادات الأجسام الخاصّة بتحييد الميوساتين مثل (domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

٥- المنظمات الاستقلابية

- ١-٥ منشطات بروتين (AMP-activated protein kinase (AMPK) مثل AICAR وSR9009 ونواهض مستقبل بروتين الـ (PPAR δ) Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ مثل: 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- ٢-٥ الأنسولين وأشباهه: (Insulins and insulin-mimetics)
- ٣-٥ الميلدونيم (Meldonium)
- ٤-٥ التريميتازدين (Trimetazidine)

ع-٥ مدرات البول والمواد الخافية للمواد المنشطة

تعتبر مدرات البول و المواد الخافية للمواد المنشطة الواردة فيما يلي محظورة وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية: وتشمل، وليس على سبيل الحصر:

- الديسموبريسين (Desmopressin)، والبروبيبيسيد (Probenecid)، و موسعات البلازما. مثل الحضن الوريدي للألبومين (Albumin)، وديكستران (Dextran) وهيدروكسي ايثيل النشاء (Hydroxyethyl Strach) والمانيتول (Mannitol).
- الأستازولاميد (Acetazolamide)؛ والأميلوريد (Amiloride)؛ والبيوميثايد (Bumetanide)؛ والكاترينون (Canrenone)؛ والكلورثاليدون (Chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (Etacrynic acid)؛ والفيوروسيميدي (Furosemide)؛ والإنداباميد (Indapamide) والميتولازون (Metolazone)؛ والسبيرونولاكتون (Spironolactone)؛ والثيازيد (Thiazides) مثل:
 - ❖ البيندروفلوميثايد (Bendroflumethiazide).
 - ❖ والكلوروثيازيد (Chlorothiazide)
 - ❖ والهيدروثيازيد (Hydrochlorothiazide)
 - والتريميترين (Triamterene)؛ والفابتانز (Vaptans) مثل:
 - ❖ التولفابتان (Tolvaptan)

باستثناء:

- الدروسبيرينون (Drospirenone) والپامابروم (pamabrom) وكذلك استخدام العيني لمثبطات Carbonic Anhydrase (مثل الـ الدورزولاميد، والبرنزولاميد (dorzolamide و Brinzolamide).
- الاستخدام الموضعي للـ felypressin في تخدير الأسنان.

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لسقفها الكمي (مثل: فورموتيرول، سالبوتامول، الكاثين، الافيديرين، ميثيل افدرين، والسيدوايفيديرين)، إضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول، فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) ما لم يكن قد حصل على استثناء للاستخدام العلاجي لتلك المادة واستثناء آخر للمادة المدرة للبول أو الحاجة للمادة المحظورة.

الطرق المحظورة

ط-١ التلاعب بالدم و مكوناته

يحظر ما يلي:

١. تنشيط الدم، بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دمًا متجانسًا ذاتي المنشأ أو دمًا مغايرًا أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي.
٢. التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله، باستعمال وسائل تشمل، ولكن ليس على سبيل الحصر، مركبات البيروفلبيور الكيميائية (Perfluorochemicals) و الايضا بروكسيرال (RSR13) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين، ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة)، باستثناء الأوكسجين الإضلي عن طريق الاستنشاق.
٣. أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية أو الكيميائية.

ط-٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي:

يحظر ما يلي:

١. التلاعب أو محاولة التلاعب، بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحية العينات التي تم جمعها خلال عملية الرقابة على المشطات، وهذه الوسائل تشمل، على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتياز Proteases) إلى العينة.
٢. يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة، باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفة مشروعة خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو استقصاءات التشخيص السريري.

ط-٣ التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

١. استخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأية آلية كانت، وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير و إسكات (إطفاء) و نقل الجينات.
٢. استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثياً.

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسة

بالإضافة إلى التصنيفات من ع-١٠ إلى ع-٥ وكذلك من ط-١ إلى ط-٣ والموضحة سابقاً، فإن التصنيفات التالية تعتبر محظورة داخل المنافسة.

العناصر المحظورة

ع-٦ المنبهات

تعتبر جميع المنبهات ، بما في ذلك الايزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و"-l" محظورة. وتشمل المنبهات على ما يلي:

أ- المنبهات غير المحددة:

Adrafinil;
Amfepramone;
Amfetamine;
Amfetaminil;
Amiphenazole;
Benfluorex;
Benzylpiperazine;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaine;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamine;
Fenetylline;
Fenfluramine;

Fenproporex;
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
Furfenorex;
Lisdexamfetamine;
Mefenorex;
Mephentermine;
Mesocarb;
Metamfetamine(d-);
p-methylamphetamine;
Modafinil;
Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane.

وبالتالي فإن أي عنصر منبه آخر لم يرد بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن العناصر المحددة.

ب- المنبهات المحددة:

وتشمل، وليس على سبيل الحصر:

- 3-Methylhexan-2-amine** (1,2-dimethylpentylamine);
4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
Benzfetamine;
Cathine**;
Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and a - pyrrolidinovalerophenone;
Dimetamfetamine (dimethylamphetamine);
Ephedrine***;
Epinephrine**** (adrenaline);
Etamivan;
Etilamfetamine;
Etilefrine;
Famprofazone;
Fenbutrazate;
Fencamfamin;
Heptaminol;
Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene;
Levmetamfetamine;
Meclofenoxate;
Methylenedioxyamphetamine;
Methylephedrine***;
Methylphenidate;
Nikethamide;
Norfenefrine;
Octodrine (1,5-dimethylhexylamine);
Octopamine;
Oxilofrine (methylsynephrine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine and its derivatives;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine*****;
Selegiline;
Sibutramine;
Strychnine;
Tenamfetamine
(methylenedioxyamphetamine);
Tuaminoheptane;

والمواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

باستثناء العناصر التالية:

- الكلونيدين (Clonidine)
- استخدام مشتقات الإيميدازول (Imidazole) عن طريق الجلد أو الأنف أو العين. وكذلك جميع المنبهات الواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢٠.
- ❖ لا تعتبر العناصر التالية والواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢٠ محظورة: البوبروبيون (Bupropion). والكافيين (caffeine). والنيكوتين (nicotine). والفيتيل إيضرين (phenylephrine). الفينيل بروبانولامين (phenylpropanolamine). والبيبرادول (pipradrol). والسينيضرين (synephrine).
- ❖❖ يعتبر الكاثين (Cathine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ٥ ميكروغرام في المليتر.
- ❖❖❖ كما يعتبر كل من الأيبيدرين (ephedrine) والميثيل إيبيدرين (methylephedrine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ١٠ ميكروغرام في المليتر.

- ❖❖❖❖ لا يعتبر الايبينفرين (Epinephrine (Adrenaline) عنصراً محظوراً إذا تم استخدامه موضعياً (كالأنف والعين) أو تم استخدامه مع مواد التخدير الموضعي.
- ❖❖❖❖ يعتبر السيدوايفيدرين (Pseudoephedrine) عنصراً محظوراً إذا زاد تركيزه في البول أكثر من 150 ميكروغرام لكل ميليلتر.

ع-٧ المخدرات

تعتبر جميع المخدرات التالية محظورة بما فيها الايزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و"-l" وحيث يكون مناسباً :

Buprenorphine;	البوبرينورفين
Dextromoramide;	الديكستروموراميد
Diamorphine (heroin);	(الهيروين) الديامورفين
Fentanyl and its derivatives;	الفنتانيل ومشتقاته
Hydromorphone;	الهيدرومورفون
Methadone;	الميثادون
Morphine;	المورفين
Nicomorphine	نيكومورفين
Oxycodone;	الاووكسيكودون
Oxymorphone;	الاووكسيمورفون
Pentazocine;	البنزازوسين
Pethidine	البيثيدين

ع-٨ القنبات

- تعتبر العناصر القنبية الطبيعية والاصطناعية محظورة. مثل:
- في القنب Cannabis (الحشيش Hashish و الماريجوانا Marijuana) وكذلك منتجات القنب
 - العناصر الطبيعية والاصطناعية لـ tetrahydrocannabinols (THCs).
 - القنبات الاصطناعية التي تحاكي تأثيرات عنصر الـ THC باستثناء:
Cannabidiol الكانابينديول

ع-٩ الستيرويدات القشرية (GLUCOCORTICOSTEROIDS)

تعتبر جميعها محظورة إذا تم إعطاؤها عن طريق الفم أو الحقن الوريدي أو العضلي أو الشرجي. ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

Betamethasone;	بيتاميثازون	Hydrocortisone;	هايدروكورتيزون
Budesonide;	بوديسوناييد	Methylprednisolone;	ميثيل بريدنوزولون
Cortisone;	كورتيزون	Prednisolone;	بريدنوزولون
Deflazacort;	ديفلازاكورت	Prednisone;	بريدنيزون
Dexamethasone;	ديكساميثازون	Triamcinolone.	تيريامسينولون
Fluticasone;	فلوتيكازون		

المواد المحظورة في أنواع خاصة من الرياضة

م-١ حاصرات البيتا

تعتبر حاصرات البيتا محظورة داخل المنافسة فقط، في الرياضات التالية. وكذلك محظورة خارج المنافسة في الرياضات المشار إليها في الجدول التالي:

الرياضات الخاصة المحظور فيها استخدام حاصرات البيتا
• الرماية بالسهم (WA - الاتحاد الدولي للرماية) (و محظورة خارج المنافسة أيضاً)
• السيارات (FIA -الاتحاد الدولي للسيارات)
• رياضات البلياردو (بجميع أنواعها) (WCBS -الاتحاد الدولي لرياضات البلياردو)
• لعبة رمي السهام (WDF -الاتحاد الدولي للسهم) "DARTS" الدارتنس
• الغولف (IGF -الاتحاد الدولي للغولف)
• الرماية (IPC, ISSF -الاتحاد الدولي لرياضة الرماية- اللجنة البارالمبية الدولية) (و محظورة خارج المنافسة)
• التزلج على الجليد / التزلج على الجليد بالألواح (FIS -الاتحاد العالمي للتزلج) وذلك في القفز التزلجي، والألعاب الهوائية الحرة / التزلج ضمن حلبة نصف أنبوبية/ والتزلج على لوح الثلج ضمن حلبة نصف أنبوبية halfpipe and snowboard halfpipe/big air
• الرياضات تحت المائية (CMAS) في رياضات قطع النفس بوزن ثابت مع أو بدون زعانف، قطع النفس الديناميكي مع وبدون زعانف، قطع النفس أثناء الغطس الحر، وقطع النفس في المكعب الأزرق، وصيد الأسماك بالرمح، قطع النفس أثناء الثبات، والرماية على هدف، وقطع النفس بأوزان متغيرة.

وكذلك تعتبر حاصرات البيتا محظورة خارج المنافسة وتشمل لا على الحصر:

Acebutolol; أسيببتولول
Alprenolol; ألبرينولول
Atenolol; أتينولول
Betaxolol; بيتاكسولول
Bisoprolol; بيسوبرولول
Bunolol; بيونولول
Carteolol; كارتولول
Carvedilol; كارفيدولول
Celiprolol; سيليبولول
Esmolol; إيسمولول

Labetalol; لابيتالول
Metipranolol; ميتيبرانولول
Metoprolol; ميتوبرولول
Nadolol; نادولول
Oxprenolol; أوكسبرينولول
Pindolol; بيندولول
Propranolol; بروبرانولول
Sotalol; سوتالول
Timolol. تيمولول

قائمة المحظورات ٢٠٢٠

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسات)

العناصر المحظورة

ع-١ العوامل البنائية

١- الستيرويدات الأندروجينية البنائية: (AAS):

❖ لقد تم إلغاء التصنيف السابق للستيرويدات الأندروجينية البنائية (AAS) الذي يقسم هذه الفئة إلى قسمين (i) خارجية المنشأ. و(ب) داخلية أو ذاتية المنشأ. حيث تم دمج جميع الستيرويدات الأندروجينية ضمن فئة واحدة، لم يجر أي تغيير على العناصر المحظورة في فئة العوامل البنائية (ع-١). ولكن جرى إدراج مثالين إضافيين (ميثيل كلوستيبول methylclostebol و إبياندروستيرون 1-epiandrosterone). تم إجراء هذا التغيير ليوضح أن جميع العوامل البنائية تعتبر محظورة عند تناولها من مصدر خارجي، وهذا ما يجعل طريقة عرض وتقديم فئة العوامل البنائية (ع-١) منسجمة ومتوافقة مع الفئات الأخرى للقائمة التي لا تميز المصادر داخلية المنشأ عن الخارجية. وكما جرى في السابق، فإن تحديد مصدر العناصر (أي ما إذا كانت ذات طبيعة داخلية أو خارجية)، قد تم تنظيمه في الوثيقة الفنية TD2019IRMS أو أية وثيقة فنية أخرى قابلة للتطبيق (مثل TD2019NA) أو أية خطابات فنية.

٢- العوامل البنائية الأخرى:

❖ أيضاً تم إدراج عنصر الـ LGD-4033 وفقاً لاسمه الشائع وهو (ليجاندرول ligandrol).

ع-٢ هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد المتصلة بها، وكذلك المشابهة لها

❖ تمت إزالة عنصر الأرجون من قائمة المواد المحظورة بعد إعادة تقييمه حيث أنه لم يعد يستوفي معايير الإدراج ضمن القائمة.

❖ مثبطات عامل النمو المحول بيتا $TGF-\beta$: تمت إضافة كلمة "إشارة" لتعكس بشكل أفضل الآلية السائدة لطريقة عمل العناصر المدرجة ضمن القائمة. ويصبح عنوان الفقرة الآن يلي: "مثبطات إشارة عامل النمو المحول بيتا- $TGF-\beta$ ".

ع-٤ الهرمونات و المنظمات الاستقلابية

❖ تم إضافة عنصري البازيدوكسيفين Bazedoxifene والأوسبيمييفين Ospemifene كأمثلة إضافية على المنظمات الخاصة بمستقبلات الاستروجين الانتقائية.

الطرق المحظورة

ط-٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي:

- ❖ تمت إعادة صياغة النص لتوضيح أن السياق الذي تم بموجبه حظر أنزيم البروتياز Protease يشير إلى التلاعب بالعينات فقط. أما الاستخدام الموضعي والعلاجي المنتظم للبروتياز فهو غير محظور.

ط-٣ التنشيط الجيني والخلوي

- ❖ تم دمج البندين ١ و ٢ في فئة (ط-٣) نظراً لإمكانية قيام تقنيات أخرى غير تقنية تحرير الجينات بإنتاج نفس تأثيرات التنشيط الجيني على التعبير الجيني.
- ❖ تم تغيير فقرة "تنظيم نسخ المعلومات، أو مرحلة ما بعد النسخ أو التنظيم اللاجيني فيما يتعلق بعملية التعبير الجيني" إلى "التعبير الجيني بأية آلية كانت" وذلك لتشمل مجموعة واسعة من الآليات دون سرد شامل لجميع الخطوات التي يمكن فيها تعديل التعبير الجيني.
- ❖ كذلك جرى إضافة مصطلحات "إسكات أو إطفاء الجينات" و"نقل الجينات" كأمثلة على طرق التنشيط الجيني.
- ❖ إضافة إلى ذلك تمت إزالة كلمة "بوليمرات" من الأحماض النووية لتعكس المصطلحات العلمية القياسية للأحماض النووية.
- ❖ فيما يتعلق بالخلايا الجذعية، جرى إعادة تكرار النص الموجود في قائمة المواد المحظورة (أسئلة وأجوبة) Q & A الموجود على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات وهو التالي: "لا يعتبر محظوراً استخدام الخلايا الجذعية غير المتحوّلة والتي تستخدم لوحدها (مع عدم وجود عوامل نمو أو هرمونات أخرى) بغرض الاستشفاء من الإصابات، طالما أنها تعيد وظيفة المنطقة المصابة إلى وضعها الطبيعي وبدون أن تزيد من قدرته".

ع-٦ المنبهات

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسات

- ❖ أضيف عنصر الـ (Octodrine (1,5-dimethylhexylamine) كمثال على المنبهات المحددة، وقد تم العثور على هذا المادة مؤخراً في بعض المكملات الغذائية.
- ❖ كذلك تم توضيح أن استخدام مشتقات الإيميدازول (Imidazole) عن طريق الجلد أو الأنف أو العين، لا يعتبر محظوراً.

ع-٧ المخدرات

❖ لتوضيح هذه الفقرة تمت الإشارة إلى أن جميع الايزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و "l-" محظورة. وهذا يوضح حالة حظر الأيزومرات الضوئية مثل الليفوميثادون Levomethadone.

ع-٨ القنبات

❖ لزيادة توضيح فئة القنبات ع-٨، فقد جرى العمل على تحديث بياناتها إلا أنه لم يطرأ أي تغيير على المواد والعناصر المحظورة. تعتبر جميع العناصر والمواد القنبية الطبيعية والاصطناعية محظورة، بما في ذلك أي مستحضرات القنب أو أي من العناصر القنبية الاصطناعية. كذلك يحظر استخدام عنصر رباعي هيدروكانابينول (THC) Δ^9 -tetrahydrocannabinol الطبيعي وعنصر رباعي هيدروكانابينول THC الاصطناعي (مثل dronabinol). تعتبر جميع العناصر القنبية الاصطناعية التي تحاكي تأثيرات عنصر رباعي هيدروكانابينول THC محظورة.

برنامج الرصد والمراقبة للعام ٢٠٢٠

❖ تم وضع هرمون الإيكديسترون Ecdysterone في برنامج الرصد بغرض تقييم مدى انتشار سوء استخدامه والأنماط المستخدمة في تعاطيه. وعلى الرغم من وجود العوامل البناءة الأخرى من الـ ecdysteroids، فإن معظم البيانات (وخاصة المتعلقة تأثيرها على الأداء الرياضي) إضافة إلى الملاحظات المقدمة من أصحاب المصلحة تتركز حول عنصر الـ ecdysterone، لذا تمت إضافته إلى برنامج المراقبة لعام 2020.

❖ لمزيد من المعلومات حول التعديلات والتوضيحات السابقة، يرجى الرجوع إلى قائمة المواد والطرق المحظورة (أسئلة & أجوبة) على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات:
www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa

برنامج مراقبة ورصد العناصر المنشطة للعام ٢٠٢٠ م

لقد تم وضع العناصر التالية ضمن برنامج مراقبة ورصد العناصر المنشطة للعام ٢٠٢٠:

- ١- العوامل البناءة: داخل وخارج المنافسات: الإيكديستيرون Ecdysterone
- ٢- نواهض البيتا-٢: داخل وخارج المنافسات: أي مركب من نواهض البيتا-٢
- ٣- 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemtil): داخل وخارج المنافسات
- ٤- المنبهات: داخل المنافسات فقط:

Bupropion	بوبروبيون
Caffeine	كافيين
Nicotine	نيكوتين
Phenylephrine	فينيل ايفرين
Phenylpropanolamine	فينيل بروبانولامين
Pipradrol	بيبرادرول
Synephrine	سينيفرين

٥- المخدرات: داخل المنافسات فقط:

- كوداين (Codeine).
- هايدروكودون (Hydrocodone).
- ترامادول (Tramadol).

٦- الستيرويدات القشرية:

داخل المنافسة (وهي تلك التي يتم تناولها عبر طرق غير الفموية أو الوريدية أو العضلية أو الشرجية) خارج المنافسة (وهي تلك التي يتم تناولها بجميع الطرق).

❖ توضح الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات في الفقرة (٤-٥) ما يلي: "تقوم الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات الـ WADA وبالتشاور مع الأطراف الموقعة والحكومات بوضع برنامج لرصد ومراقبة العناصر غير الواردة ضمن قائمة العناصر المحظورة والتي ترغب الوكالة الدولية بمراقبتها وذلك للكشف عن أية أشكال محتملة لإساءة استخدامها في الرياضة".