

قائمة العناصر و الطرق المحظورة 2022



ترجمة

محمد نبيل دبين

مترجم

إشراف

عبدالعزیز بن عبدالرحمن المسعد

المدير التنفيذي

اللجنة السعودية للرقابة على المنشآت

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات
المعيار الدولي

قائمة العناصر
والطرق المحظورة

٢٠٢٢م



تحتفظ الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات بالنص الرسمي لقائمة العناصر والطرق المحظورة، وتقوم بنشرها باللغتين الانجليزية والفرنسية. سوف يتم اعتماد النسخة الانجليزية في حال وجود أي تعارض بين النسختين الانجليزية والفرنسية.

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٢م

الفهرس

- ٤ اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC
- ٤ اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات WADA CODE
- ٥ قائمة العناصر والطرق المحظورة رياضياً
- ٥ البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات
- ٧ انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات
- ٨ الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE
- العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات**
يرجى ملاحظة أن الأمثلة الخاصة بالحالات الطبية الواردة أدناه ليست شاملة لجميع الحالات.
- ١٠ -ع٠ العناصر غير المعتمدة
- ١٠ -ع١ العوامل البنائية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكرية.
- ١٢ -ع٢ هرمونات البنثايد، وعوامل النمو و العناصر ذات الصلة، وكذلك العناصر المشابهة لها
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل فقر الدم، وقصور الغدد التناسلية الذكرية، ونقص هرمون النمو على سبيل المثال
- ١٤ -ع٣ نواهض البيتا ٢- (Beta-2 Agonists)
تتواجد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الربو واضطرابات الجهاز التنفسي الأخرى.
- ١٥ -ع٤ الهرمونات و المنظمات الاستقلابية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل سرطان الثدي والسكري والعقم (لدى الإناث) ومتلازمة تكيس المبايض.
- ١٧ -ع٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة
تتواجد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.
- ١٨ -ع٦ -ع٢ -ع٣ الطرق المحظورة
- العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسات**
- ١٩ -ع٦ المنبهات
تتواجد بعض هذه العناصر، في العقاقير المستخدمة في علاج حالات مثل الحساسية المفرطة، واضطرابات نقص الانتباه مع فرط الحركة (ADHD)، وأعراض البرد والانفلونزا.
- ٢١ -ع٧ المخدرات
يمكن العثور على بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل الألم . بما فيها تلك الناجمة عن إصابات الجهاز العضلي الهيكلي.
- ٢١ -ع٨ القنبيات
- ٢٢ -ع٩ الهرمونات القشرية السكرية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الحساسية، والحساسية المفرطة، والربو، والتهاب الأمعاء.
- العناصر المحظورة في رياضات محددة**
- ٢٣ -ع١ حاصرات البيتا
تتواجد هذه العناصر في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم، على سبيل المثال.
- ٢٤ ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية
- ٣٠ برنامج الرصد والمراقبة لعام ٢٠٢٢

يأتي إعداد ونشر هذا الكتيب مساهمةً من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتوفير المعلومات اللازمة للرياضيين والأطعم المساندة لهم حول العناصر والطرق المحظورة في الرياضة. ويعد كذلك جزءاً من مجال التوعية الذي يعتبر أحد ركائز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات.

تعتبر قائمة العناصر والطرق المحظورة رياضياً أحد المعايير الدولية المنبثقة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA).

من المهم على جميع منتسبي الوسط الرياضي الإلمام ببعض النقاط الواجب معرفتها وذلك للاستفادة القصوى من هذه القائمة وهي كما يلي:

١. يبدأ العمل بهذه القائمة اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٢/٠١/٠١ م حتى تاريخ ٢٠٢٢/١٢/٣١ م.
٢. يتوجب على جميع الرياضيين وكذلك الأطقم المساندة لهم الرجوع لهذه القائمة قبل استخدام أو صرف أي عقار طبي للاعبين.
٣. تحتوي القائمة على بعض المسميات العلمية والكيميائية للمركبات الدوائية والتي تختلف عن الأسماء التجارية والمستحضرات الطبية الموجودة بالصيديات والمراكز الطبية ومعارض بيع المكملات الغذائية.
٤. تعتبر اللغة الإنجليزية والفرنسية لقائمة العناصر والطرق المحظورة ٢٠٢٢ م هي اللغات التي تحتفظ بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات ونشرتها على موقعها الإلكتروني على الانترنت. يجب تغليب اللغة الإنجليزية في حالة وجود أي تضارب في التفسير.
٥. سيتم إصدار قائمة العناصر والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٢ م باللغة العربية من قبل اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات مشاركة هذه القائمة عبر جميع البلدان في المنطقة.

مع تمنياتنا لجميع المنتخبات والأندية الرياضية بالتوفيق، والمساهمة معاً بتكريس مبدأ الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة والحفاظ على صحة الرياضيين كافة.

● **الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA):**

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن تعزيز، وتنسيق، و مراقبة مكافحة المنشطات في الرياضة بجميع أشكالها. وهي تسعى لرياضة خالية من المنشطات. تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩م.

● **اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC):**

تعتبر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC كياناً استشارياً و تشريعياً و تنفيذياً مرتبطاً بمجلس إدارة اللجنة الأولمبية العربية السعودية ومرجعاً مختصاً في جميع الأمور المتعلقة بالمنشطات على مستوى المملكة، ولها شخصيتها الاعتبارية، وهي الجهة التي تمثل المملكة العربية السعودية في المناسبات الدولية ذات العلاقة، وتعمل في إطار السياسة العامة للجنة الأولمبية العربية السعودية و بموجب الإشراف لوزارة الرياضة. وتم تأسيسها عام ٢٠٠٤م.

● **اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA CODE):**

هي الوثيقة الأساسية والعالمية التي تعمل على موائمة جميع سياسات ونظم وقواعد مكافحة المنشطات ضمن منظمات مكافحة المنشطات والهيئات العامة في مختلف أنحاء العالم. وهي تعمل جنباً إلى جنب مع المعايير الدولية السبعة الأخرى التي تهدف إلى تعزيز الانسجام فيما بين منظمات مكافحة المنشطات في عدة نواح مثل: الفحص والمختبرات، والاستثناءات للأغراض العلاجية وقائمة العناصر والطرق والمحظورة وحماية الخصوصية والبيانات الشخصية، والمعيار الدولي لامتنال الجهات الموقعة لأحكام اللائحة والمعيار الدولي للتعليم والمعيار الدولي لإدارة النتائج.

لقد تبنت أكثر من ٧٠٠ منظمة رياضية اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات حتى الآن. إن مجرد الموافقة على اللائحة وتبنيها يعني موافقة المنظمة الرياضية على مبادئ اللائحة وبالتالي الالتزام بها وتطبيقها. يعرف تطبيق اللائحة بأنه العملية التي تمر بها منظمة مكافحة المنشطات بهدف تعديل نظمها ولوائحها لتضمن إدراج المبادئ والمواد الإلزامية الواردة باللائحة ضمن قوانينها. وستقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بمراقبة مدى الالتزام باللائحة وتطبيقها.

بدأت عملية مراجعة اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات/٢٠١٥ في نهاية العام ٢٠١١م. وبعد ثلاثة مراحل من المشاورات على مدى سنتين، ومراجعة ما ينفو عن ألي اقتراح لتعديل اللائحة، تمت الموافقة بالإجماع على اللائحة بتاريخ ١٥ نوفمبر ٢٠١٣م في المؤتمر الدولي لمكافحة المنشطات في جوهانسبيرغ بجنوب أفريقيا. وقد أدت عملية المراجعة لللائحة المنقحة إلى إعطائها مزيداً من القوة جعلتها قادرة على حماية حقوق الرياضيين النزيهين على مستوى العالم. وقد دخلت اللائحة الدولية لمكافحة المنشطات المنقحة حيز التنفيذ من قبل الأطراف الموقعة اعتباراً من تاريخ ٠١ يناير ٢٠١٥م. كذلك تم تنقيح اللائحة العالمية ٢٠١٥م وإدخال بعض التعديلات عليها وأصبحت نافذة اعتباراً من يناير ٢٠٢١م.

● قائمة العناصر والطرق المحظورة (PROHIBITED LIST):

قائمة العناصر والطرق المحظورة وتسمى (القائمة) هي واحدة من المعايير الدولية الثمانية والتي تحدد العناصر والطرق المحظورة داخل وخارج إطار المسابقة. كما تشير القائمة إلى العناصر المحظورة في رياضة معينة. وقد تم تصنيف العناصر والطرق المحظورة في القائمة ضمن فئات مختلفة (مثل الستيرويدات، والمنبهات والتنشيط الجيني). يتم تحديث هذه القائمة سنوياً.

● كيف يتم تحديث القائمة ؟

يتم تحديث القائمة من خلال عملية تشاورية مكثفة، تبدأ بتداول وتعميم مسودة القائمة على أكثر من ١٧٠٠ شخص خبير في مسائل مكافحة المنشطات والعناصر المحظورة وذلك لاستخلاص آرائهم وملاحظاتهم عليها. ثم تتم معالجة تلك الملاحظات من خلال مجموعة خبراء قائمة العناصر المحظورة ولجنة الأبحاث الطبية والصحية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والمؤلفة من كبار العلماء الدوليين وخبراء مكافحة المنشطات. ثم تقوم لجنة قائمة العناصر المحظورة بتحليل تلك الآراء والملاحظات التي تم استلامها وتقدم تقريراً بجميع الاستنتاجات إلى لجنة الأبحاث الطبية والصحية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، والتي بدورها تقوم بإرسال توصياتها النهائية إلى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية للموافقة على المسودة النهائية في اجتماعها السنوي من شهر سبتمبر من كل عام. (اللجنة التنفيذية، وهي الهيئة النهائية لصناعة القرارات والسياسات المتعلقة بالمعايير الدولية).

● البرنامج السعودي لمكافحة المنشطات

يرتكز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات على القيم الأساسية للرياضة والمحافظة عليها، التي تعرف عادة "بالروح الرياضية" فهي جوهر الحركة الأولمبية بإعلانها مبدأ اللعب النزيه.

إن الروح الرياضية تعكس ما بداخل روح الإنسان وجسده وعقله، وهي تتميز بالقيم التالية:

❖ الأخلاق و اللعب النزيه و الأمانة.

❖ الصحة.

❖ الامتياز في الأداء.

❖ الشخصية والثقافة.

❖ التسلية والبهجة.

❖ العمل الجماعي.

❖ التفاني والالتزام.

❖ احترام الأنظمة والقوانين.

❖ احترام الذات والمشاركين.

❖ الشجاعة.

❖ روح الجماعة والتضامن.

بلا شك إن تعاطي المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية. وينفذ هذا البرنامج حسب العناصر الرئيسية التالية:

- التوعية والتثقيف.
- التعليم والتدريب والأبحاث.
- الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- إجراءات جمع العينات.
- إدارة النتائج.
- العقوبات.
- الاستئناف(الطعون).

● نطاق تطبيق اللائحة:

تطبق مواد وبنود هذه اللائحة على كل من:

- اللجنة الأولمبية العربية السعودية.
- اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- جميع المشاركين في الأنشطة والبرامج التي تشرف عليها الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- أي شخص لا يملك عضوية في هيئة رياضية أو اتحاد رياضي سعودي ويستوفي الشروط اللازمة ليكون ضمن قائمة المستهدفين لفحص المنشطات المسجلة لدى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات ويرغب أن يصبح عضواً في اتحاد رياضي سعودي، يحق للجنة SAADC إخضاعه للفحص خلال ١٢ شهراً على الأقل قبل مشاركته في الأحداث الرياضية الدولية أو الأحداث الرياضية التي يشرف عليها الاتحاد الوطني للعبة. ويلتزم المشاركون في الأنشطة الرياضية بالامتثال لأنظمة الرقابة على المنشطات الواردة في اللائحة وتقوم كل هيئة أو اتحاد رياضي سعودي بوضع قواعد وإجراءات تكفل إحاطة جميع المشاركين الخاضعين لسلطاتها والمنظمات الأعضاء التابعة لها بأنظمة الرقابة على المنشطات التي تطبقها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC .
- تطبق هذه الأنظمة على جميع برامج وأنشطة الرقابة على المنشطات التي تقع ضمن مسئوليات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.

انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

- تعرف المنشطات بأنها حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين أدناه (الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوو العلاقة يجب أن يكون مسؤولاً عن معرفة ما يشكل انتهاكاً لقواعد مكافحة المنشطات. والعناصر والطرق الممنوعة التي أدرجت على قائمة العناصر والطرق المحظورة):
1. وجود عنصر محظور أو نواتجه الأيضية أو آثاره الدالة عليه في عينة اللاعب.
 2. استخدام أو محاولة استخدام عنصر محظور أو طريقة محظورة.
 3. رفض الخضوع أو عدم الحضور لعملية جمع العينات دون عذر قاهر بعد تلقي الإخطار بذلك أو التهرب من عملية جمع العينات بأي طريقة أخرى.
 4. امتناع اللاعب عن تقديم معلومات عن مكان وجوده أو تقديم معلومات خاطئة.
 5. التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشطات.
 6. حيازة عناصر أو طرق محظورة من قبل اللاعب أو الطاقم الرياضي المساند له.
 7. الاتجار أو محاولة الاتجار بأيّة عناصر أو طرق محظورة.
 8. إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي داخل المنافسة لأية عناصر أو طرق محظورة، أو إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي خارج المنافسات عناصر أو طرقاً محظورة تقع ضمن قائمة العناصر والطرق المحظورة خارج المنافسات.
 9. التواطؤ.
 10. الارتباط المحظور.
 11. أعمال التهريب أو الانتقام التي يقوم بها الرياضي أو الشخص الآخر جراء إبلاغ السلطات عنه.

من مسؤولية الرياضي و واجبه الشخصي ضمان عدم دخول أي عنصر محظور الى جسمه .

الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE



يعاني الكثير من الرياضيين من حالات مرضية مختلفة ويتعاطون مختلف أنواع الأدوية التي هم بحاجة لها، وقد تحتوي بعض هذه الأدوية على عناصر محظورة. وتأتي إشكالية استخدام هذه الأدوية قبل و أثناء المنافسات الرياضية الرسمية داخل و خارج المملكة. ومن أجل هذا الغرض فقد تم تشكيل لجنة متخصصة تحت مسمى (لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC) وهي تابعة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات و مهمتها مراجعة الطلبات المقدمة من الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية من أجل السماح أو الرفض للرياضي باستخدام تلك المادة العلاجية أثناء و خارج المنافسات الرياضية.

الهدف من لجنة TUE هو الوصول إلى مجتمع رياضي خالي من المنشطات المحظورة من أجل تساوي الفرص بين الجميع في المنافسات الرياضية المختلفة.

يتم تقديم الطلب إلى :

لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي **TUEC** بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك، مع شرح للحالة المرضية و دواعي الاستعمال و مبررات طلب الاستثناء.
النماذج متوفرة على موقع اللجنة الإلكتروني : **WWW.SAADC.COM**

و يتم تسليمها إما:

- 1- مناولة إلى مقر اللجنة - الدور ٣ بمجمع الأمير فيصل بن فهد الاولمبي - الرياض.
- 2- أو عن طريق البريد الإلكتروني للجنة الاستثناء: **TUEC@SAADC.ORG**
- 3- أو فاكس رقم ٠١١-٤٨٣١٢٧٩

قائمة المحظورات – ٢٠٢٢م اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات

يبدأ سريانها من تاريخ ١ يناير ٢٠٢٢م

مقدمة

تعتبر قائمة المحظورات معياراً دولياً إلزامياً كجزء من البرنامج العالمي لمكافحة المنشطات. ويتم تحديث هذه القائمة على نحو سنوي بعد سلسلة عمليات تشاورية مكثفة تقوم بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.

تحتفظ الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بالنص الرسمي لللائحة العناصر والطرق المحظورة. وتقوم بنشرها باللغتين الإنجليزية والفرنسية. وفي حال وجود أي تعارض أو خلاف بين النسختين الإنجليزية والفرنسية فسوف يتم اعتماد النسخة الإنجليزية.

فيما يلي بعض المصطلحات المستخدمة في قائمة العناصر والطرق المحظورة.

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسة

وفقاً للفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينة، فيجب على فترة المنافسة. من حيث المبدأ، أن تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة (في الساعة ١١:٥٩ م) في اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعمليات جمع العينات.

العناصر والطرق المحظورة في كل الأوقات

هذا يعني حظر جميع العناصر أو الطرق داخل وخارج المنافسة كما هو محدد في اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات.

العناصر والطرق المحددة وغير المحددة

وفقاً للمادة ٢-٤ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، و"لأغراض تطبيق المادة ١٠، يجب أن تكون جميع العناصر المحظورة مواد محددة باستثناء ما هو ورد في قائمة المحظورات. لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم يتم سميها بأنها طريقة محددة في قائمة المحظورات". وحسب التعليق الوارد حول المادة "لا التقليل من أهمية العناصر والطرق المحددة الواردة في المادة ٢-٤، أو التقليل من خطورتها تجاه باقي العناصر والطرق المحظورة الأخرى. بل هي مجرد عناصر وطرق من المرجح أن يستخدمها أو يتعاطها الرياضي لغرض آخر غير تعزيز الأداء الرياضي".

العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام

وفقاً للمادة ٢-٤ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، فإن العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام هي تلك العناصر التي تم تحديدها على هذا النحو لأنه كثيراً ما يتم إساءة استخدامها في المجتمع وخارج سياق الرياضة. وقد تم تصنيف العناصر التالية على أنها من العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام: الكوكايين، ديامورفين (الهيروين)، ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين، و تتراهيدروكانابينول (THC)

تم نشر هذه القائمة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات

ع-١٠ العناصر غير المعتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة

يحظر استخدام جميع المواد الصيدلانية التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أية سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان، وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها، أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم، أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).
تغطي هذه الفئة العديد من العناصر المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر عنصر الـ BPC-157.

ع-١١ العوامل البنائية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسات)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر غير المحددة

١- الستيرويدات الاندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدام المواد البنائية وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي. ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone(4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17-dione)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3, 17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3, 17-dione)
- Calusterone
- Clostebol

- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17a-ol)
- Dehydrochloromethyltestosterone(4-chloro-17 β -hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17a-methyl-5a-androst-2-en-17 β -ol and 17a-methyl-5a-androst-3-en-17 β -ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5a-androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17a-ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17a-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5a-androstan-17 β -ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2a,17a-dimethyl-5a-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17a-methyl-5a-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17a-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17a-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17a-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5a-androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17a-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

والعناصر الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

٢- عوامل بنائية أخرى

- تشمل المواد التالية، ولكن لا تقتصر عليها:
- الكلينبوتيرول (Clenbuterol).
 - أوسيلودروستات (osilodrostat).
 - منظمات مستقبل الاندروجين الانتقائية (SARMs) (مثل الأندارين- andarine، واد ligandrol (LGD-4033)، و enobosarm (الأوستارين- ostarine)، واد RAD140)؛
 - الزيرانول (zeranol)؛
 - الزيلباتيرول (zilpaterol).

٣-٤ هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد ذات الصلة وكذلك المشابهة لها

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر غير المحددة

يحظر استخدام العناصر المدرجة أدناه والمواد الأخرى المشابهة لها بتركيباتها الكيميائية أو لها نفس التأثيرات البيولوجية:

١. الإريثروبويتين (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- ١-١) نواضح مستقبلات الإريثروبويتين (Erythropoietin-Receptor Agonists) (darbepoietin (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO based constructs (التركيبات القائمة على الإريثروبويتين) (EPO-Fc, methoxy polyethyleneglycol-epoetin beta (CERA));
العوامل المشابهة للإريثروبويتين وتركيباتها) (EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide)

٢-١) العوامل المنشطة للعامل المحفز على نقص الأكسجة مثل الـ:

- الكوبالت Cobalt،
و (Daprodustat (GSK1278863)،
و IOX2،
و (Molidustat (BAY 85-3934)،
و (Roxadustat (FG-4592)،
و (Vadadustat (AKB-6548)،
و Xenon.

٣-١) مثبطات الجاتا (وهي مجموعة من عوامل النسخ تتميز بقدرتها على الارتباط بسلسلة الحمض النووي). مثل K-11706.

٤-١) مثبطات عامل النمو المحول بيتا (TGF-B) "وهو العامل الذي يلعب دورا في مجموعة واسعة من العمليات الخلوية بما في ذلك التطور الجنيني المبكر، نمو الخلايا، والتمايز، والحركية، وموت الخلايا المبرمج"- مثل الـ LUSPATERCEPT والـ SOTATERCEPT.

٥-١) نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري. مثل الـ:

Asialo EPO

Carbamylated EPO (CEPO).

٢. الهرمونات البيبتيدية وعواملها المحررة لها

١-٢) الهرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية Chorionic Gonadotrophin (CG) و الهرمونات المنشطة للجسم الأصفر Luteinizing Hormone (LH) وعواملها المحررة لها لدى الذكور مثل الـ Buserelin، و deslorelin، و gonadorelin، و goserelin، و leuprorelin، و nafarelin، و triptorelin.

٢-٢) هرمونات الكورتيكوتروفين Corticotrophins وعواملها المحررة لها مثل الـ Corticorelin

٣-٢) هرمون النمو GH وأجزاؤه وعوامله المحررة له وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• نظائر عامل النمو مثل: الـ lonapegsomatropin، و somatropo، و somapacitan.

• أجزاء عامل النمو مثل: AOD-9604 و hGH 176-191.

٤-٢) العوامل المحررة لهرمون النمو GH وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• الهرمونات المسؤولة عن إطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائرها: مثل (CJC-1293)، و CJC-1295 و Sermorelin و Tesamorelin.

• مفرزات هرمون النمو (GHS) وأشباهه مثل: الـ Ghrelin (lenomorelin)، و anamorelin، و ipamorelin، و tabimorelin، و macimorelin.

• البيبتيدات المحررة لهرمون النمو GHRPs مثل: (alexamorelin و GHRP-1)، و (Palmorelin) GHRP-2، و GHRP-3، و GHRP-4، و GHRP-5، و GHRP-6، و (Hexarelin) examorelin.

٣. عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• عوامل نمو الخلايا الليفيّة Fibroblast Growth Factors (FGFs)

• عامل نمو الخلايا الكبدية Hepatocyte Growth Factor (HGF)

• عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين ونظائره Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1)

• عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات Mechano Growth Factors (MGFs)

• عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية Platelet-Derived Growth Factor (PDGF)

• بروتين الـ Thymosin-β4 ومشتقاته. مثل: TB-500

• عامل النمو الوعائي الغشائي Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)

بالإضافة إلى آية عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على تصلب الشرايين، أو حرق الطاقة، أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

ع-٣ نواهض البيتا-٢

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢، الانتقائية وغير الانتقائية، بما في ذلك الأيزومرات الضوئية- optical isomers محظورة وذلك يشمل على سبيل المثال، لا الحصر:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol
- أرفورموتيرول
- فينوتيرول
- فورموتيرول
- هايجينامين
- أيداكاتيرول
- ليفوسالбутامول
- أولوداتيرول
- بروكاتيرول
- ريبروتيرول
- سالبوتامول
- سالميتيرول
- تيربوتالين
- تريتنوكوينول
- تولوبيوتيرول
- فيلانتييرول

باستثناء:

- استنشاق السالبوتامول salbutamol بجرعات تصل الى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أية جرعة؛
- استنشاق الفورميتيرول formoterol بجرعة تصل الى ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة؛ و
- استنشاق السالميتيرول salmeterol بجرعة تصل الى ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة؛ و
- استنشاق الفيلانتييرول vilanterol بجرعة تصل الى ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظة:

- إن احتواء البول على السالبوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠٠٠٠ نغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير الى أن المادة لم يتم تناولها لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابية ما لم يثبت الرياضي المعني من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة غير الطبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

ع-٤ الهرمونات و المنظمات الاستقلابية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئات ع-١-٤ وع-٢-٤ من العناصر المحددة. أما العناصر الموجودة في الفئات ع-٣-٤ وع-٤-٤ فتعتبر عناصر غير محددة.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

١. مثبطات هرمون الأروميتاز AROMATASE INHIBITORS

تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

٢. عناصر مضادة للأستروجين [المنظمات الخاصة بمستقبلات الأستروجين الانتقائية ومضادات الأستروجين (SERMS)]

تشمل مثلاً لا حصرًا:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene
- بيزدوكسيفين
- كلوميفين
- سايكلوفينيل
- فلوفيسترات
- أوسبميفين
- رالوكسفين
- تاموكسفين
- توريميفين

٣. العوامل التي تحول دون تنشيط مستقبلات هرمون النمو الـ ACTIVIN من النوع الثاني

وهي على سبيل المثال لا الحصر:

- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون الـ (Activin A-neutralizing antibodies)
 - منافسو مستقبل هرمون الـ Activin النوع الثاني مثل: Activin receptor IIB competitors such as:
 - مستقبلات هرمون Decoy Activin مثل:
- Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبل الـ Activin – النوع الثاني مثل: (bimagrumab)
 - مثبطات الميوساتين (Myostatin inhibitors) مثل:
- العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوساتين أو حتى إلغائه
- Agents reducing or ablating myostatin expression
- البروتينات الرابطة للميوساتين (مثل follistatin، وبروبيبتايد الميوساتين myostatin propeptide)
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide);
 - مضادات الأجسام الخاصة بتحييد الميوساتين مثل:
- Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

٤. المنظمات الاستقلابية

- ١-٤ منشطات بروتين AMP-activated protein kinase (AMPK) مثل AICAR و SR9009.
و نواض مستقبل بروتين الـ Peroxisome Proliferator Activated Receptor delta (PPAR δ)
مثل:
- 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)
methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- ٢-٤ الأنسولين وأشباهه: (Insulins and insulin-mimetics)
- ٣-٤ الميلدونيم (Meldonium)
- ٤-٤ التريميتازدين (Trimetazidine)

ع-٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات

(داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر مدرات البول و العوامل الخافية للمواد المنشطة الواردة فيما يلي محظورة وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:

وتشمل، وليس على سبيل الحصر:

- الديسموبريسين (Desmopressin)، والبروبينيسيد (Probenecid)، و موسعات البلازما، مثل الحقن الوريدي للألبومين (Albumin)، وديكستران (Dextran) وهيدروكسي ايثيل النشاء (Hydroxyethyl Strach) و المانيتول (Mannitol).
- الأسيتازولاميد (Acetazolamide)؛ والأميلوريد (Amiloride)؛ والبيوميتانيد (Bumetanide)؛ و الكانرينون (Canrenone)؛ و الكلورتاليدون (Chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (Etacrynic acid)؛ والفوروسيميد (Furosemide)؛ والإنداباميد (Indapamide) و الميتولازون (Metolazone)؛ والسبيرونولاكتون (Spironolactone)؛ والثيازيد (Thiazides) مثل: البيندروفلوميثازيد (Bendroflumethiazide) و الكلوروثيازيد (Chlorothiazide) و الهيدروثيازيد (Hydrochlorothiazide) و التريميتيرين (Triamterene)؛ و الفابتانز (Vaptans) مثل: التولفابتان (Tolvaptan)

باستثناء:

- الدروسبيرينون (Drospirenone) و البامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات Carbonic Anhydrase (مثل الـ دورزولاميد dorzolamide و البرنزولاميد Brinzolamide).
- الاستخدام الموضعي لـ felypressin في تخدير الأسنان.

ملاحظة:

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لحددها الكمي (مثل: فورموتيرول formoterol، سالبوتامول salbutamol، الكاثين cathine، الأيفيدرين ephedrine، ميثيل افدرين methylephedrine، والسيدوايفيدرين pseudoephedrine). إضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خافٍ للمواد المنشطة، فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) ما لم يكن قد حصل على استثناء للاستخدام العلاجي لتلك المادة واستثناء آخر للمادة المدرة للبول أو الحاجة للمادة المحظورة.

الطرق المحظورة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق الواردة في البند ط٢-٢ التي تعتبر طرق محددة

ط-١ التلاعب بالدم و مكوناته

يحظر ما يلي:

١. تنشيط الدم، بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي.
٢. التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله، باستعمال وسائل تشمل، ولكن ليس على سبيل الحصر، مركبات البيروفلور الكيمائية (Perfluorochemicals) و الايفايروكسييرال (RSR13) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين، ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة)، باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.
٣. أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية أو الكيمائية.

ط-٢ التلاعب الكيمائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

١. التلاعب، أو محاولة التلاعب، بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحيّة العينات التي تم جمعها خلال عملية الرقابة على المشطات، وهذه الوسائل تشمل، على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتياز Proteases) إلى العينة.
٢. يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة، باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفة مشروعة خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو استقصاءات التشخيص السريري.

ط-٣ التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

١. استخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأية آلية كانت، وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير و إسكات (إطفاء) و نقل الجينات.
٢. استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثياً.

ع-٦ المنبهات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة باستثناء العناصر الواردة في البند ٦-أ التي تعتبر عناصر غير محددة.

أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:

الكوكايين (COCAINE) والـ MDMA / ecstasy (methylenedioxyamphetamine)

تعتبر جميع المنبهات محظورة ، بما في ذلك الايزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و "l-" حسب ما يكون مناسباً.

وتشتمل المنبهات على ما يلي:

أ- المنبهات غير المحددة:

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amphetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamphetamine(d-)
- p-Methylamphetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

بالتالي فإن أي عنصر منبه آخر لم يرد ذكره بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن العناصر المحددة.

ب- المنبهات المحددة:

وتشتمل، وليس على سبيل الحصر:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine)

- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α -pyrrolidinovalerophenone
- Dimethylamphetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydrafenil (fluorenil)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxyamphetamine
- Methylephedrine***
- Methylnaphthidate [[(\pm)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhex-ylamine)
- Oxilofrine
- (methylsynephrine)
- Pemoline Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Strychnine
- Tenamfetamine
- (methylenedioxyamphetamine)
- Tuaminoheptane

والعناصر الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

الاستثناءات:

- الكلونيدين (Clonidine)
- استخدام مشتقات الإيميدازول (Imidazole) عن طريق الجلد أو الأنف أو العين (مثل البريميونيدين ، brimonidine ، والكلونازولين clonazoline ، والفينوكسازولين fenoxazoline ، الإندانازولين indanazoline ، والنافازولين naphazoline ، والإوكسيميتازولين oxymetazoline ، والاكسيلوميتازولين xylometazoline) كذلك جميع المنبهات الواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢٢م.*

❖ لا تعتبر العناصر التالية الواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢٢م محظورة: البوبروبيون (Bupropion) ، والكافيين (caffeine) ، والنيكوتين (nicotine) ، والفينيل إيفرين (phenylephrine) ، الفينيل بروبانولامين (phenylpropanolamine) ، والبوبرادول (pibradrol) ، والسنيفرين (synephrine) .

❖❖ يعتبر الكاثين Cathine (d-norpseudoephedrine) والأيزومر الخاص به محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ٥ ميكروغرام في المليتر. ❖❖❖ كما يعتبر كل من الأيفيدرين (ephedrine) والميثيل إيفيدرين (methylephedrine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ١٠ ميكروغرام في المليتر.

❖❖❖❖ لا يعتبر الأيبينفرين (Epinephrine (Adrenaline) عنصراً محظوراً إذا تم استخدامه موضعياً (كالأنف والعين) أو تم استخدامه مع مواد التخدير الموضعي.

❖❖❖❖❖ يعتبر السيدوايفيدرين (Pseudoephedrine) عنصراً محظوراً إذا زاد تركيزه في البول أكثر من ١٥٠ ميكروغرام لكل ميليلتر.

ع-٧ المخدرات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة. أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي: الديامورفين (الهيروين) diamorphine (heroin)

تعتبر جميع المخدرات التالية محظورة بما فيها الايزومرات الضوئية optical isomers مثل "d-" و"-l" وحيث يكون مناسباً:

- البوبرينورفين
- الديكستروموراميد
- (الهيروين) الديامورفين
- الضيتانيل ومشتقاته
- الهيدرومورفون
- الميتادون
- المورفين
- نيكومورفين
- الاوكسيكودون
- الاوكسيمورفون
- البنيتازوسين
- البيثيديين
- Buprenorphine
- Dextromoramide;
- Diamorphine (heroin);
- Fentanyl and its derivatives;
- Hydromorphone;
- Methadone;
- Morphine ;
- Nicomorphine
- Oxycodone;
- Oxymorphone;
- Pentazocine;
- Pethidine

ع-٨ القنبات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة. أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي: tetrahydrocannabinols (THCs)

- تعتبر جميع العناصر القنبية الطبيعية والاصطناعية محظورة. مثل:
- في القنب Cannabis (الحشيش Hashish و الماريجوانا Marijuana) وكذلك منتجات القنب
 - العناصر الطبيعية والاصطناعية لـ tetrahydrocannabinols (THCs)
 - القنبات الاصطناعية التي تحاكي تأثيرات عنصر الـ THC

باستثناء

الكنابيديول Cannabidiol

ع-٩ الهرمونات القشرية السكرية

يجب حظر استخدامها داخل المناقسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر جميع العناصر محظورة إذا تم إعطاؤها عن طريق الفم (بما في ذلك الأغشية المخاطية الموجودة في الشدق واللثة، وما تحت اللسان على سبيل المثال) أو الحقن الوريدي أو العضلي أو الشرجي. ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednison
- Triamcinolone acetonide
- بيكلوميثازون
- بيتاميثازون
- بوديسونيد
- سيكليسونيد
- كورتيزون
- ديفلازاكورت
- ديكساميثازون
- فلوكورتولون
- فلونيسوليد
- فلوتيكازون
- هايديروكورتيزون
- ميثيل بريدنوزولون
- موميثازون
- بريدنوزولون
- بريدنيزون
- تيريامسينولون اسيتونيد

ملاحظة

أما في حال تم إعطاؤها بطرق أخرى غير تلك المذكورة أعلاه (بما في ذلك استنشاقها واستخدامها بشكل موضعي على الجلد وداخل القنوات السنية، وداخل تجويف الأنف، وعلى العين، وحول منطقة الشرج)، فإنه لن يتم حظرها في حال تم استخدامها ضمن الجرعات المعتمدة من الشركة المصنعة ودواعي الاستعمال العلاجية.

خ-1 حاصرات البيتا

يجب حظر استخدامها في رياضات محددة

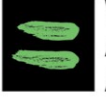
تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر حاصرات البيتا محظورة داخل المنافسة فقط، في الرياضات التالية، وكذلك محظورة خارج المنافسة في الرياضات المشار إليها في الجدول التالي:

| |
|---|
| • الرماية بالسهم (WA - الاتحاد الدولي للرماية) (و محظورة خارج المنافسة أيضاً) |
| • السيارات (FIA - الاتحاد الدولي للسيارات) |
| • رياضات البلياردو (بجميع تصنيفاتها) (WCBS - الاتحاد الدولي لرياضات البلياردو) |
| • لعبة رمي السهام (WDF - الاتحاد الدولي للسهام) "DARTS" |
| • الغولف (IGF - الاتحاد الدولي للغولف) |
| • الرماية (ISSF, IPC) الاتحاد الدولي لرياضة الرماية - اللجنة البارالمبية الدولية (و محظورة خارج المنافسة) |
| • التزلج على الجليد / التزلج على الجليد بالألواح (FIS - الاتحاد العالمي للتزلج) وذلك في القفز التزلجي، والألعاب الهوائية الحرة / التزلج ضمن حلبة نصف أنبوبية / والتزلج على لوح الثلج ضمن حلبة نصف أنبوبية halfpipe and snowboard halfpipe/big air |
| • الرياضات تحت المائية (CMAS) في جميع رياضات الغطس الحر، وصيد الأسماك بالرمح، والرماية على الأهداف. |

وتشمل على سبيل المثال لا على الحصر:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|----------------|
| • Acebutolol | • أسبيبتولول | • Labetalol | • لابيتالول |
| • Alprenolol | • ألبرينولول | • Metipranolol | • ميتيبرانولول |
| • Atenolol | • آتينولول | • Metoprolol | • ميتوبرولول |
| • Betaxolol | • بيتاكسولول | • Nadolol | • نادولول |
| • Bisoprolol | • بيسوبرولول | • Nebivolol | • نيبيفولول |
| • Bunolol | • بيونولول | • Oxprenolol | • أوكسبرينولول |
| • Carteolol | • كارتينولول | • Pindolol | • بيندولول |
| • Carvedilol | • كارفيدولول | • Propranolol | • بروبرانولول |
| • Celiprolol | • سيليبولول | • Sotalol | • سوتالول |
| • Esmolol | • إيسمولول | • Timolol | • تيمولول |



قائمة العناصر المحظورة ٢٠٢٢

العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

العناصر المحظورة

ع-١ العناصر غير المعتمدة

- لقد أصبح عنصر BPC-157 محظوراً الآن بموجب الفئـة ع-١ وذلك بعد إجراء عملية إعادة تقييم خضع لها هذا العنصر في الأونة الأخيرة وتمت إضافته كمثال.

ع-١ العوامل البناءة

- تم نقل عنصر التيبولون (Tibolone) من القسم (٢) في الفئـة ع-١ الى القسم الأول (١) بسبب احتوائه على آثار سريرية كالأندروجين الفموي الاصطناعي الذي يتم من خلال التأثير على مستقبلات الأندروجين، ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى تحوله إلى مستقلب دلتا-٤ تيبولون، وهو أندروجين قوي.
- تمت إضافة عنصر الـ Osilodrostat، وهو مثبط الـ CYP11B1، إلى الجزء الثاني (٢) في الفئـة ع-١ بسبب الزيادة غير المتوقعة في نشر عنصر التستوستيرون.

ع-٢ هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد المتصلة بها، وكذلك المشابهة لها

- أضيفت عناصر الـ Lonapegsomatropin و somapacitan و somatrogen كأمثلة على نظائر هرمون النمو، والذي أدى إلى إعادة تنظيم وتقسيم الفئـة ع-٣.٢.٢.

ع-٣ نواهض الببتا-٢

- تم تعديل فترات الجرعة اليومية للسالبوتامول لتصل إلى ٦٠٠ ميكروغرام خلال ٨ ساعات بدءاً من وقت تناول أي جرعة (حيث كانت ٨٠٠ ميكروغرام على مدار ١٢ ساعة في السابق). وقد تم اعتماد هذا الإجراء من أجل تقليل مخاطر الوقوع في انتهاك قواعد مكافحة المنشطات من خلال احتمال ظهور نتيجة تحليل إيجابية ناجمة عن تناول جرعات عالية مرة واحدة.
- لم يتغير إجمالي الجرعة اليومية المسموح بها حيث ظلت عند حد ١٦٠٠ ميكروغرام على مدار ٢٤ ساعة. ويجب الحصول على استثناء للاستخدام العلاجي (TUE) في حال تناول جرعات تزيد عن هذه الحدود.
- فيمكن للرياضي، على سبيل المثال، أن يتناول ما مقداره ٦٠٠ ميكروغرام في أول ٨ ساعات، و٦٠٠ ميكروغرام في الساعات الثمانية التالية، و٤٠٠ ميكروغرام في الساعات الثمانية المتبقية من اليوم، دون الحاجة إلى وجود أي استثناء للاستخدام العلاجي TUE.



WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY

play true

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

قائمة العناصر المحظورة ٢٠٢٢م

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسات

العناصر المحظورة

ع-٦ المنبهات

- تم تغيير مشتقات عنصر الإيميدازول (Imidazole derivatives) الواردة ضمن الاستثناءات في الفئة ع-٦ إلى مشتقات إيميدازولين (imidazoline derivatives) وذلك للتمييز بين مشتقات الإيميدازول العضوية والإيميدازولين الذي يحاكي التأثير المحفز للجهاز العصبي الودي.
- ضمن الحاشية الخاصة بعنصر الكاثين Cathine، تم التوضيح أن الحد الأقصى لعنصر الكاثين والبالغ 5 ميكروغرام / مل في البول تشير إلى أيزومرات النوربسودوإيفيدرين (norpseudoephedrine)، أي أيزومرات ال-d- و ال-l- (والتي يشار إليها أيضًا بـ 1S,2S - and 1R,2R norpseudoephedrine)، على التوالي).
- كذلك أضيفت العناصر التالية:
(Ethylphenidate) و
(methylphenidate ((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate)) و
4-fluoromethylphenidate
إلى الفئة ع-٦ بـ كأثلة على نظائر ال-methylphenidate. لقد كانت هذه العناصر منتشرة في عدد من البلدان خلال العقد الماضي حيث كان غالبًا ما يتم تقديمها كبائل عن ال-methylphenidate.
- أضيف عنصر ال- (Hydrafinil) fluorenol إلى الفئة ع-٦ بـ كمثال على نظائر ال-modafinil وال-adrafinil.

ع-٩ الهرمونات القشرية السكرية

- تم تحديث عنصر ال- Flucortolone وفقاً إلى اسمه الدولي غير المسجل الملكية (INN).
- يُحظر الآن استخدام جميع أنواع الحقن للهرمونات القشرية السكرية داخل المنافسة. إنه وحسب الاقتراح المقدم في مسودة قائمة العناصر المحظورة ٢٠٢٢ والتي تم تعميمها للتشاور على أصحاب المصلحة في مايو ٢٠٢٠. فقد وافقت اللجنة التنفيذية في الوكالة العالمية لمكافحة doping في اجتماعها المنعقد في الفترة من ١٤-١٥ سبتمبر ٢٠٢٠ على حظر جميع أنواع الحقن للهرمونات القشرية السكرية الحقن ضمن فترة المنافسة. يمكن لطرق الحقن أن تشمل ما يلي:
- الحقن الوريدي، والعضلي، والمفصلي (داخل وحول المفصل)، والوتري (داخل وحول الأوتار)، والحقن أسفل العمود الفقري، وداخل القناة الشوكية، والحقن الجرابي، والحقن داخل الألفات (الجدرة الجلدية على سبيل



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

play true

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

(المثال)، والحقن داخل أدمة الجلد وتحت الجلد. ومع ذلك، وفي سبيل إيصال التغييرات التي تطرأ على الأنظمة والقواعد بشكل كامل وعلى نطاق واسع وفي سبيل إتاحة الوقت الكافي للتوعية، فقد قررت اللجنة التنفيذية إدراج حظر جميع أنواع طرق حقن الهرمونات القشرية السكرية والبدء بتطبيق القواعد الجديدة بدءاً من ١ يناير ٢٠٢٢م. وهذا سوف يتيح، على سبيل المثال، للرياضيين والأطعم المساندة الفهم الكامل للتطبيق العملي لفترات تخلص الجسم من العناصر المحظورة، وللمختبرات الفرصة لتحديث إجراءاتها واعتماد المستويات المنقحة الجديدة وكذلك مستويات الحدود الدنيا للإبلاغ عن العنصر المحظور (MRL). وكذلك إتاحة الفرصة للسلطات الرياضية لتطوير الأدوات التعليمية من أجل تثقيف الرياضيين والأطعم الطبية والمساندة على الاستخدام الآمن للهرمونات القشرية والسكرية للأغراض السريرية ومنع تعاطي المنشطات.

- من أجل التوضيح، يشمل إعطاء الهرمونات القشرية السكرية عن طريق الفم أيضاً ما يتم إعطاؤه عن طريق الأغشية المخاطية الموجودة في الشدق، واللسان، وما تحت اللسان. أما العمل في القنوات السنية فليس عليه أي حظر.

إضافة أنواع الحقن الموضعي الى طرق الحقن المحظورة

- لقد تم حظر الحقن الفموي والعضلي والشرجي والوريد بسبب وجود دليل واضح على التأثيرات الجهازية التي من المحتمل أن تعزز الأداء الرياضي وتكون ضارة بالصحة بنفس الوقت. وتتوفر حالياً بيانات كافية تظهر أن نفس التركيزات التي تنتج عن طرق الحقن المحظورة الحالية يمكن الوصول إليها بعد إجراء الحقن موضعياً (بما في ذلك الحقن والمفصلي - داخل وحول المفصل -، والوتري - داخل وحول الأوتار) حتى لو كانت بجرعات علاجية مرخصة.
- وقد أثبتت الدراسات أن البلازما الجهازية وبالتالي قيم تركيز الهرمونات القشرية السكرية في البول والتي تم الوصول إليها بعد إجراء الحقن الموضعي باستخدام الجرعات العلاجية العادية المرخصة قد وصلت إلى مستويات تتلاءم مع الجرعات التي ثبت أنها قادرة على تحسين الأداء في الدراسات السريرية. وتعتبر هذه المستويات مماثلة، بل أعلى من تلك التي تم الحصول عليها بعد إجراء حقن نفس الدواء من خلال طرق أخرى محظورة. وبذلك من الممكن لتأثير الحقن الموضعي لهرمونات القشرية السكرية على أجهزة الجسم أن يشكل إمكانية كبيرة في تحسين الأداء الرياضي والتسبب في إحداث ضرر على صحة الجسم أيضاً.

مبررات الإجراء

- تحتوي القشريات السكرية على هرمونات ونظائر اصطناعية تنشأ بشكل طبيعي، وتمتلك فاعلية كبيرة وخصائص دوائية واسعة. ينتج الجسم بشكل طبيعي مقداراً يومياً من القشريات السكرية داخلية المنشأ (الكورتيزول). وبالتالي، يمكن أن يؤدي إعطاء العقاقير التي تحتوي على الهرمونات القشرية إلى تعرض الجسم إلى زيادة في الهرمونات القشرية السكرية بشكل أكبر بكثير من مستويات إنتاج الكورتيزول الفيزيولوجي الطبيعي، والذي يمكن أن يحسن الأداء الرياضي.



- من غير المحتمل أن يصل إعطاء العقاقير التي تحتوي على الهرمونات القشرية السكرية عن طريق الاستنشاق أو الطرق الموضعية (بما في ذلك داخل القنوات السنية، والجلد، وداخل الأنف، والعيون، وحول الشرج)، وفقاً للجرعات المعتمدة من الشركة المصنعة، إلى قيم تركيز في أجهزة الجسم من الممكن أن تعزز الأداء الرياضي.
- ومع ذلك، وبالنسبة لطرق إعطاء العقاقير الأخرى (عن طريق الفم مثلاً)، فقد أشارت الدراسات التي شملت الهرمونات القشرية السكرية المستخدمة بشكل شائع وفقاً لجرعات علاجية عادية إلى وجود تأثير يزيد ويحسن من الأداء الرياضي. يمكن التعبير عن هذه الجرعات من خلال قيم الجرعات المعادلة للكورتيزول وبالتالي يمكن اتباع هذا النهج لتحديد الجرعات المعززة للأداء الرياضي أو طريقة إعطائها.
- وقد تم تطبيق هذا النهج لتحديد طرق إعطاء الهرمونات القشرية السكرية المحظورة أو غير المحظورة في الرياضة. وبالتالي، فإن مستويات الحدود الدنيا للإبلاغ عن العنصر المحظور (MRL) المنقحة القائمة على أساس دراسات الإفراز قد تم تقديمها لتعكس بشكل أفضل هذا النهج. وجدير بالإشارة هنا إلى أن مستويات الحدود الدنيا للإبلاغ عن العنصر المحظور (MRL) الخاصة بجميع الهرمونات القشرية السكرية قد تمت زيادتها أو عدم المس بها باستثناء تريامسينولون أسيتونيد (triamcinolone acetonide)، الذي تم تعديله إلى مستوى أدنى. بشكل عام، يجب على هذه التغييرات أن تقلل من عدد نتائج التحليل الإيجابية الواردة من مختبرات الكشف عن المنشطات.

فترات تخلص الجسم من العناصر المحظورة بعد إعطاء الهرمونات القشرية السكرية

- يحظر حقن أي هرمونات قشرية سكرية داخل المنافسة. ونظراً للاستخدام الشائع للهرمونات القشرية السكرية وعلى نطاق واسع في الطب الرياضي، فيتوجب على الرياضيين والأطقم المساندة الاطلاع على التالي:
- 1. يتطلب استخدام الهرمونات القشرية السكرية عن طريق الحقن خلال فترة المنافسة الحصول على استثناء للأغراض العلاجية، وإلا فإنه يجب استخدام الدواء البديل المسموح به وذلك بالتشاور مع الطبيب.
- 2. بعد إعطاء الهرمونات القشرية السكرية، يمكن الوصول لمستويات الحدود الدنيا الموجودة في البول التي من شأنها أن تؤدي إلى نتائج تحليل إيجابية خلال فترات زمنية مختلفة بعد تناولها (تتراوح من أيام إلى أسابيع)، اعتماداً على الهرمونات وجرعتها. لتقليل مخاطر الوصول على نتائج تحليل إيجابية، يجب على الرياضيين اتباع الحد الأدنى من فترات تخلص الجسم من العناصر المحظورة، بدءاً من زمن تناول الهرمونات إلى بدء فترة داخل المنافسة (أي في الساعة 11:09 من مساء اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي، إلا إذا أقرت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فترة مختلفة لرياضة معينة). تعتمد فترات التخلص من العناصر المحظورة على استخدام هذه الأدوية وفقاً للجرعات القصوى الموصى بها من الشركة المصنعة:

| فترات تخلص الجسم منها* | الهرمونات القشرية السكرية | طرق إعطاء العناصر المحظورة |
|------------------------|---|--|
| ٣ أيام | جميع الهرمونات القشرية السكرية | فموية ❖❖ |
| ٣٠ يوم | باستثناء تريامسينولون أسيتونيد (triamcinolone acetonide). | |
| ٥ أيام | Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone | عضلية |
| ١٠ أيام | Prednisolone; prednisone | |
| ٦٠ يوم | Triamcinolone acetonide | |
| ٣ أيام | جميع الهرمونات القشرية السكرية | الحقن الموضعي (ويشمل الحقن المفصلي- داخل وحول المفصل- والحقن الوتري-داخل وحول الأوتار) |
| ١٠ أيام | باستثناء triamcinolone acetonide و prednisone و prednisolone | |

❖ تشير فترة تخلص الجسم من العناصر المحظورة إلى الزمن الممتد من تناول آخر جرعة إلى بدء فترة داخل المنافسات (أي تبدأ في الساعة ١١:٥٩ مساءً في اليوم السابق للمنافسة التي من المقرر للرياضي المشاركة بها، إلا إذا أقرت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فترة مختلفة لرياضة معينة). وذلك حتى يتمكن الجسم من إزالة الهرمونات القشرية السكرية إلى ما دون أن مستويات الإبلاغ عن العنصر المحظور.

❖ تشمل الطرق الفموية لإعطاء العناصر المحظورة أيضاً ما يتم إعطاؤه عن طريق الأغشية المخاطية الموجودة في الشدق، واللثة، وما تحت اللسان.

٣. إذا ما توجب إعطاء الهرمونات القشرية السكرية من خلال إحدى الطرق المحظورة خلال فترات التخلص هذه، فقد تكون هناك حاجة إلى الحصول على استثناء للاستخدام العلاجي (TUE). يتعين على الأطباء الذين سيقومون بالحقن الموضعي للهرمونات القشرية السكرية إدراك أنه في بعض الأحيان قد ينتج عن حقن الهرمونات داخل أو حول المفصل وعن غير قصد نفس نتيجة الحقن العضلي. وفي حالة الشك بمثل هذه النتيجة فيتوجب مراعاة فترات تخلص الجسم من العناصر المحظورة التي تم إعطاؤها من خلال الحقن العضلي، أو يتوجب الحصول على استثناء للأغراض العلاجية TUE.



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

play true

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

٤. من المهم ملاحظة أنه وفقاً للمادة ٤-١-هـ من المعيار الدولي لإعفاءات الأغراض العلاجية يجوز للرياضي أن يقدم طلباً للحصول على استثناء للأغراض العلاجية بأثر رجعي في حال استخدامه خارج المنافسات ولأسباب علاجية مادة محظورة داخل المنافسات. ينصح الرياضيون بإعداد وتجهيز ملف طبي يثبت استيوائهم لشروط تحقيق الاستثناء العلاجي TUE المنصوص عنها في المادة ٤-٢ وذلك في حال اقتضت الضرورة تقديم طلب للحصول وبأثر رجعي على استثناء للأغراض العلاجية وذلك بعد عملية جمع العينات.

❖ للحصول على مزيد من المعلومات فيما يتعلق بالحدود الدنيا للإبلاغ المنقحة يرجى الاطلاع على المقال المنشور مؤخراً والذي يحتوي على تفاصيل العملية التي أدت لهذه التغييرات:
www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa

خ-١ حاصرات البيتا

- تم إعادة تجميع الرياضات تحت المائيتة (CMAS) بجميع فروعها. هذا التغيير لا يؤثر على فئات الرياضات التي يحظر فيها استخدام حاصرات بيتا.

برنامج الرصد والمراقبة

- نظراً لتوفر البيانات المتعلقة بانتشار البيميتيل (bemtil)، والهرمونات القشرية السكرية، فقد تم إيقاف جهود الرصد والمراقبة المتعلقة بهم.
- لمزيد من المعلومات حول التعديلات والتوضيحات السابقة، يرجى الرجوع إلى قائمة المواد والطرق المحظورة (أسئلة وأجوبة) على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات:

www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa



WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY

play true

برنامج الرصد والمراقبة للعام ٢٠٢٢ *

تم وضع العناصر التالية ضمن برنامج الرصد والمراقبة للعام ٢٠٢٢م:

١. العوامل البنائية:

داخل وخارج المنافسات: الإيكديستيرون Ecdysterone

٢. نواهض البيتا-٢:

داخل وخارج المنافسات: السالميتيرون (Salmeterol) والفيلانتيرون (vilanterol) وذلك ما دون الحد المسموح به للإبلاغ.

٣. المنبهات:

داخل المنافسات فقط:

Bupropion (بوبروبيون)، caffeine (كافيين)، nicotine (نيكوتين)، phenylephrine (فينيل إيفرين)، phenylpropanolamine (فينيل بروبانولامين)، pipradrol (بيبرادرول)، و synephrine (سينيفرين).

٤. المخدرات :

داخل المنافسات فقط : Codeine (كودائين)، Hydrocodone (هايدروكودون)، Tramadol (ترامادول).

* توضح الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في المادة (٥-٤) ما يلي: " تقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الـ WADA ، وبالتشاور مع الأطراف الموقعّة والحكومات بوضع برنامج لرصد ومراقبة العناصر غير الواردة ضمن قائمة العناصر المحظورة والتي ترغب الوكالة الدولية بمراقبتها وذلك للكشف عن أية أشكال محتملة لإساءة استخدامها في الرياضة. "