

كأس التسلق القيادي الوطني

National Lead Climbing Cup
Dammam 2021



الكتيب الارشادي



وزارة الرياضة
Ministry of Sports

معلومات عامة

الفئة

مسابقة تسلق للرجال ١٦ سنة و مافوق

النوع

تسلق رياضي قيادي
Lead Climbing

التاريخ

التصفيات فئة الرجال
نصف النهائي فئة الرجال
النهائي فئة الرجال

9 سبتمبر 2021
10 سبتمبر 2021
11 سبتمبر 2021

المكان

مركز داينو للتسلق - مدينة الدمام
اضغط هنا للموقع

من يستطيع أن يسجل في المنافسة؟

- سعودي الجنسية
- ١٦ سنة و مافوق
- حاصل على عضوية "متسلق صخور"
- متسلق قيادي "Lead"
- محصن جرعتين



رسوم التسجيل <

١٩٠ ريال

غير قابلة للإسترجاع

شرح عن المنافسة

المتنافسين:

الحد الأعلى للمتسلقين في كل فئة هو ٤٨ والحد الأدنى هو ١٢ (في حال عدم استوفاء الحد الأدنى لأي فئة، سيتم إلغاء تلك الفئة في المنافسة)

طريقة المنافسة:

التصفيات: على كل متسلق أن يتسلق مسارين مختلفين للتصفيات ويتم احتساب مجموع النقاط التراكمية للتأهل إلى نصف النهائيات. سيتم عرض فيديو لشخص يتسلق مسارين التصفيات في منطقة العزل بداية الجولة للمجموعة. سيتم عزل جميع المتسلقين قبل تسلق المسار ولا يسمح بتواجد أي جهاز الكتروني في منطقة العزل.

نصف النهائيات: في حال كان عدد المتنافسين بين ٣٨ و ٤٨ يتم تأهيل ٢٦ متسلق إلى نصف النهائيات في كل فئة. في حال كان عدد المتنافسين بين ٢٧ و ٣٧ يتم تأهيل ١٨ متسلق إلى نصف النهائيات في كل فئة. وإذا كان العدد بين ١٦ و ٢٦، يتم تأهيل ١٢ متسلق وإذا كان العدد اقل من ١٦ سيتم إلغاء دور نصف النهائيات ويذهب المتأهلون إلى النهائيات مباشرة.

النهائيات: يتم تأهيل ٨ متسلقين إلى النهائيات في كل فئة. على كل متسلق أن يتسلق مسار واحد فقط في النهائيات ويتم احتساب النقاط للفوز بإحدى المراكز الثلاثة.

الشروط

الحضور:

١. يجب على المتسقين تسجيل الحضور والتواجد في منطقة العزل حسب الأوقات المحددة لكل مجموعة وفي حال عدم حضور المتسلق للتسجيل أو عدم تواجده في منطقة العزل في الوقت المحدد سيتم اعتباره غير مؤهل لتلك الجولة.

المسارات:

١. لا يحق للمتسلق رؤية المسارات إلا قبل ٤٠ ثانية من بدأ التسلق في دور التصفيات والنصف النهائي.
٢. لدور التصفيات سيتم عرض فيديو استعراضي لمشاهدة التسلق على مسارات التصفيات في منطقة العزل قبل بدأ الجولة للمجموعة.
٣. سيتم السماح للمتسقين المتأهلين لنصف النهائيات والنهائيات، جميعاً وفي وقت واحد، بمعاينة مسار التسلق لمدة ٦ دقائق وذلك قبل بدأ الدور النصف نهائي والدور النهائي.

العزل:

١. سيتم عزل المتسقين من بعد تسجيل الحضور إلى قبل بدأ الجولة للمجموعة. ولا يحق للمتسلق مغادرة منطقة العزل بدون مرافقة أحد المنظمين ولا يسمح بتواجد أي جهاز إلكتروني في منطقة العزل.

الاستعداد للتسلق:

١. أن يكون المتسلق مربوط بالحبل قبل مغادرة منطقة العزل عند بدأ دوره، سيتم مرافقته من قبل البيلاير إلى المسار.
٢. للمتسلق ٤٠ ثانية فقط لمعاينة المسار من لحظة مغادرته لمنطقة العزل ويبدأ بعدها احتساب وقت التسلق.

بداية محاولة التسلق:

١. تبدأ محاولة التسلق عند رفع المتسلق كلتا القدمين عن الأرض. في حال ملامسة إحدى القدمين الأرض بعد الرفع تعتبر المحاولة منتهية بالسقوط.
٢. يجب على المتسلق تعديل أي خطأ عند تثبيت الحبل على الكويك درو Quickdraw مثل Zclipping / back Clipping.
٣. لكل متسلق ٦ دقائق فقط لانتهاء المسار. ولا تحتسب أي نقاط إضافية بعد انتهاء الوقت المحدد.

تنتهي محاولة التسلق:

- تنتهي محاولة التسلق على المسار الواحد في أي من الحالات التالية:
١. إكمال تسلق المسار عن طريق تثبيت الحبل في آخر نقطة تثبيت الكويك درو Quickdraw.
 ٢. السقوط.
 ٣. قرار الحكم.
 ٤. استخدام الكويك درو Quickdraw أو البراغي Bolts باليدين أو الرجلين كأداة مساعدة في التسلق.
 ٥. عدم بدأ تسلق المسار من المسكات المحددة.

النقاط التراكمية

□ النقاط Score :

تكون نتيجة المتسلق:

- أ. TOP إذا ثبت المتسلق الحبل في آخر نقطة تثبيت للمسار في الوقت المحدد للتسلق.
- ب. أو، قيمة النقاط لآخر مسكة يد يتم استخدامها أو التحكم بها قبل السقوط أو انتهاء الوقت المحدد.
- ج. سيتم اعطاء نقاط لمسكات اليد التي تم استخدامها أو التحكم بها باليدين فقط. وستكون قيمة النقاط لاستخدام مسكة يد (تحدد بعلامة +) أعلى من قيمة التحكم فقط بنفس مسكة اليد.

□ طريقة الترتيب Ranking :

سيكون ترتيب كل متسلق بعد محاولة تسلق كل مسار كالتالي:

- أ. جميع المتسلقين الحاصلين على TOP.
- ب. المتسلقين الآخرين بترتيب تنازلي على حسب عدد النقاط التي حصلوا عليها.

- **ترتيب التصفيات Qualification Ranking:** سيكون ترتيب كل متسلق بعد محاولة تسلق كل مسار كالتالي
 - أ- كل متسلق يبدأ مسار واحد على الأقل في دور التصفيات يتم إعطاءه نقاط ترتيب لكل مسار مساوية لترتيبه العشري.
 - ب- يتم ترتيب المتسلقين تصاعدياً بناءً على نقاط الترتيب Ranking Points في التصفيات، حيث أنه إذا كانت قيمة العدد أقل كان الترتيب أعلى، حسب المعادلة التالية:

$$QP = \sqrt{(P1 * P2)}$$

QP = إجمالي نقاط التصفيات Qualification Points

P1 = نقاط الترتيب للمسار الأول

P2 = نقاط الترتيب للمسار الثاني

- **ترتيب نصف النهائيات والنهائيات Semi-Final & Final Ranking:**
 - أ- نصف النهائيات: إذا كان هناك تعادل بين المتسابقين بعد اتباع طريقة الترتيب المذكورة سابقاً يتم الرجوع إلى نتيجة ترتيب التصفيات.
 - ب- النهائيات: إذا كان هناك تعادل بين المتسابقين بعد اتباع طريقة الترتيب المذكورة سابقاً يتم ترتيبهم كالتالي:
 ١. بالرجوع إلى نتيجة ترتيبهم في دور نصف النهائيات.
 ٢. بعد الرجوع إلى نتائج نصف النهائيات وكان هناك متسلقين متعادلين في المركز الأول أو الثاني أو الثالث، يتم الرجوع إلى وقت تسلق المسار النهائي لكل متسابق حيث أنه إذا كان الوقت أقل يستحق المتسلق ترتيب أعلى.

◀ سيتم عقد الاجتماع الفني عبر زووم لشرح النقاط بالتفصيل وطريقة المنافسة وللجواب على أي

استفسار يوم الأحد ٥ سبتمبر ٢٠٢١ الساعة ٧:٣٠ مساءً

انذارات البطاقة الصفراء



- تظهر للمتسلق بطاقة انذار صفراء في الحالات التالية:
 1. تصرف غير رياضي في مكان المنافسة.
 2. استخدام الفاظ بذيئة أو عدائية أو سلوك عدائي.
 3. التأخير الغير ضروري في اتباع التعليمات للخروج من منطقة العزل أو الدخول الى منطقة العزل.
 4. عدم بدأ تسلق المسار حسب تعليمات الحكم.
 5. عدم وضع ملصق رقم اللاعب المعطى له.
 6. عدم حضور الفائز/ة بإحدى المراكز الثلاثة الأولى لتتويج الفائزين.

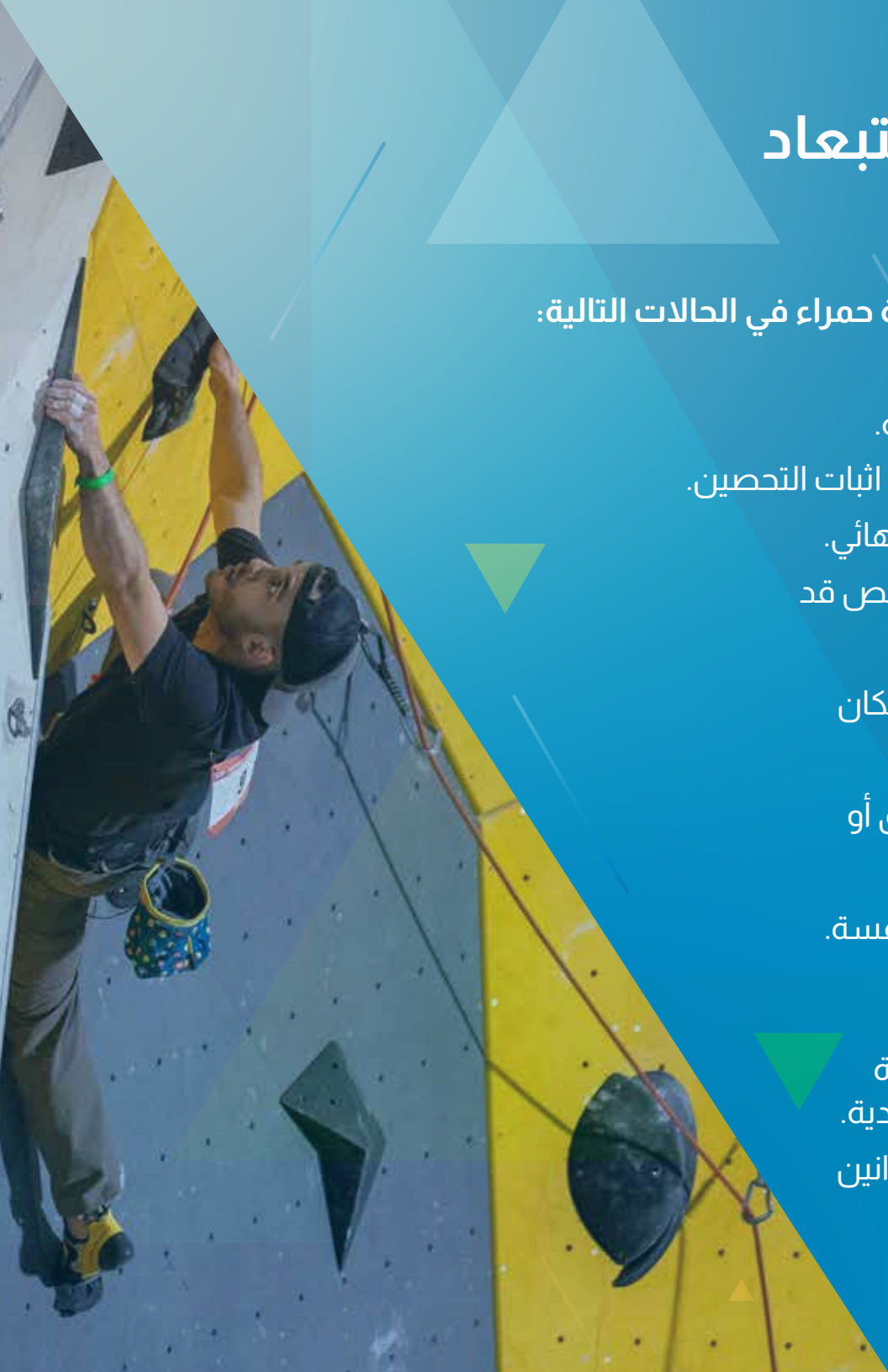
الاستبعاد

□ يستبعد المتسلق من المنافسة فوراً وتظهر له بطاقة حمراء في الحالات التالية:

١. عدم تسجيل الحضور قبل كل دور في الوقت المحدد.
٢. استخدام جهاز تواصل أياً كان نوعه في مكان المنافسة.
٣. إذا كانت نتيجة فحوصات المنشطات إيجابية أو لم يقدم اثبات التحصين.
٤. الحصول أو إعطاء معلومات عن مسارات الدور النصف نهائي.
أو النهائي من أي شخص خارج مكان المنافسة أو أي شخص قد تسلق ذلك المسار.
٥. عدم اتباع تعليمات الحكام أو المنظمين أثناء التواجد في مكان المنافسة.
٦. تشتيت انتباهه أو أي محاولة تدخل لمتسلق آخر أثناء التسلق أو الاستعداد للتسلق.
٧. الحصول على بطاقتين انذار صفراء خلال جميع ايام المنافسة.

□ الاستبعاد من الموسم:

١. في حال عدم الحضور من غير عذر رسمي لا يحق للاعب/ة التسجيل في أي كأس آخر في الموسم من السنة الميلادية.
٢. رفض الالتزام بالقوانين الخاصة باللباس والمعدات والقوانين الخاصة بالإعلانات على الملابس.



اللباس

يجب الحرص على أن يكون اللباس ملائم للذوق العام في مجال الرياضة ومناسب لممارسة رياضة التسلق.



الرجال:

الحد الأدنى شورت متوسط الطول وقميص بدون أكمام.

الإعلانات على الملابس:

- لباس الرأس: شعار المصنِّع أو الراعي لا يزيد عن ١٨ سم مكعب.
- القمصان والبناطيل: شعار المصنِّع أو الراعي لا يزيد عن ٣٠ سم مكعب.
- شنطة الطباشير: شعار المصنِّع أو الراعي لا يزيد عن ١٠ سم مكعب.
- الحذاء والشراب: يسمح فقط بشعار المصنِّع.
- اي اسم او شعار يكون مطبوع على الجلد مباشرة يجب أن يتبع المقاسات المذكورة أعلاه حسب الجزء من الجسم.

احتياطات COVID-19

□ يجب اتباع الاحتياطات التالية وفق معايير الاتحاد الدولي للتسلق الرياضي:

١. يجب على كل متسلق احضار حبل التسلق الذي سيستخدمه في المنافسة.
٢. يجب ارتداء الكمامة الصحية أثناء التواجد في المبنى. ولا يسمح بإزالتها إلا أثناء التسلق.
٣. يجب تقديم اثبات تحصين كوفيد-١٩



خطوات تسجيل الحضور يوم بداية المنافسة

01

الذهاب إلى غرفة التسجيل في موقع
المنافسة و تدوين الحضور وإبراز اثبات
تحصين كوفيد- ١٩.

02

سيتم إعطاء كل متسلق إسمار دخول واحد
لطول فترة المنافسة و إعطاء ثلاث نسخ
لملصق يحتوي على رقم المتسلق ويجب
وضعه على منطقة ظهر المتسلق. كما
سيتم إعطاء تيشيرت تذكاري للمنافسة.

03

التوقيع على وثيقة إخلاء المسؤولية.

04

الذهاب إلى منطقة العزل إلى حين دوره.

ماذا سنوفر؟

- 1 بيلدير
- 2 طباشير سائل
- 3 كويك درو
- 4 جدار تسلق مخصص للإحماء في منطقة العزل
- 5 قميص تذكاري

ماذا تحضر معاك؟

- 1 الحبل
- 2 هارنس
- 3 حذاء التسلق
- 4 أدوات شخصية للإحماء
- 5 طعام و مشروبات
- 6 لباس مناسب للتسلق
- 7 قناع طبي

الرقابة على المنشطات

سيتم عمل فحوصات للرقابة على المنشطات للاعبين.

ويمكنكم الاطلاع على قائمة العناصر والطرق المحظورة على صفحة المنافسة في موقع الاتحاد. وإذا كنت تستخدم أي أدوية قد تؤثر على نتائج فحوصات المنشطات يمكنك تقديم طلب استثناء علاجي إلى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات عن طريق تعبئة النموذج المتوفر على صفحة المنافسة وارساله الى

info@saadc.org & tuec@saadc.org



تسجيل الحضور

١. في الوقت المحدد لمجموعتك
٢. إبراز الهوية الشخصية
٣. إظهار اثبات تحصين كوفيد-١٩ عن طريق برنامج توكلنا
٤. توقيع وثيقة اخلاء المسؤولية
٥. تسليم الاجهزة الالكترونية للمسؤول عن تسجيل الحضور
٦. استلام رقم المتسلق والقميص وسوار المعصم
٧. التوجه لغرفة العزل والاحماء قبل اغلاقها

غرفة العزل

١. لا يسمح بأي جهاز تواصل الكتروني في غرفة العزل وسيتم استبعاد اي شخص بحوزته/ا جهاز تواصل الكتروني
٢. لا يمكن دخول غرفة العزل الا للمتسلقين في الاوقات المخصصة لمجموعاتهم
٣. لا يسمح بمغادرة غرفة العزل الا بمرافقة أحد المنظمين
٤. يوجد بها دورات مياه
٥. يوجد بها جدار تسلق للإحماء
٦. سيتم عرض فيديو لشخص يتسلق المسارين التأهيلية عبر رابط يرسل للمتسابقين

الاستعداد للتسلق

١. فك الحبل الخاص بك وفحصه "Flake the rope"
٢. سيتم فحص الحبل مجدداً من قبل البيلاير قبل الخروج من منطقة العزل
٣. لبس الهارنس وربط Safety knot + 8 Figure بالإضافة الى Stopper knot في نهاية الحبل
٤. الخروج للتسلق عند نداء اسمك ويكون لديك ٤٠ ثانية فقط لبدأ التسلق
٥. الرجوع لغرفة العزل وانتظار دورك لتسلق مسار التصفيات الثاني أو عدم الرجوع لها عند انتهاءك من تسلق جميع المسارات
٦. للدور النصف نهائي والنهاي سيتم السماح للمتسلقين جميعاً وفي وقت واحد بمعاينة المسار لمدة ٦ دقائق قبل بدأ المجموعة للتسلق



Safety Knot

الحوادث التقنية

- الحادث التقني هو أي واقعة أو حدث ينتج عنه نفع أو ضرر للمتسلق ولا يكون ناتج من أفعال المتسلق
- يجب على المتسلق ابلاغ الحكم مباشرة عن أي حادث تقني وسيكون للحكم القرار اذا كان الحادث التقني قد حدث أو لا واتخاذ الاجراء اللازم

الترتيب الوطني

Rank	Points	Rank	Points	Rank	Points
1st	100	16th	20	31st	0.95
2nd	80	17th	18	32nd	0.90
3rd	65	18th	16	33rd	0.85
4th	55	19th	14	34th	0.80
5th	51	20th	12	35th	0.75
6th	47	21st	10	36th	0.70
7th	43	22nd	9	37th	0.65
8th	40	23rd	8	38th	0.60
9th	37	24th	7	39th	0.55
10th	34	25th	6	40th	0.50
11th	31	26th	5		
12th	28	27th	4		
13th	26	28th	3		
14th	24	29th	2		
15th	22	30th	1		

الترتيب الوطني = $\frac{\text{اجمالي عدد النقاط في الموسم للمتسلك}}{\text{عدد المنافسات في الموسم}}$

مثال:

$$33.33 = \frac{\text{لم يشارك} (0) + \text{لم يشارك} (0) + \text{المركز الاول} (100)}{3} \quad \text{محمد}$$

$$57 = \frac{\text{المركز الخامس} (51) + \text{المركز الثالث} (65) + \text{المركز الرابع} (55)}{3} \quad \text{عبدالله}$$

$$53.33 = \frac{\text{لم يشارك} (0) + \text{المركز الثاني} (80) + \text{المركز الثاني} (80)}{3} \quad \text{خالد}$$

الترتيب الوطني	اجمالي النقاط
١. عبدالله	57
٢. خالد	53.33
٣. محمد	33.33

الوصول إلى مكان المنافسة

مركز داينو للتسلق، الدمام

