

# كأس التسلق القيادي الوطني

National Lead Climbing Cup  
Jeddah 2021



## الكتيب الارشادي



وزارة الرياضة  
Ministry of Sports

# معلومات عامة

## النوع

تسلق رياضي قيادي  
Lead Climbing

## الفئة

مسابقة تسلق للرجال ١٦ سنة و مافوق  
مسابقة تسلق للسيدات ١٦ سنة و مافوق

## المكان

أكاديمية وعد - مدينة جدة  
اضغط هنا للموقع

## التاريخ

27 مايو 2021  
28 مايو 2021  
29 مايو 2021

التصفيات فئة الرجال  
نصف النهائي فئة الرجال  
النهائي فئة الرجال

التصفيات فئة السيدات  
نصف النهائي فئة السيدات  
النهائي فئة السيدات

3 يونيو 2021  
4 يونيو 2021  
5 يونيو 2021

# من يستطيع أن يسجل في المنافسة؟

- سعودي/ة الجنسية
- ١٦ سنة و مافوق
- حاصل على عضوية "متسلق صخور"
- متسلق قيادي "Lead"



رسم التسجيل <

**١٩٠ ريال**

غير قابلة للإسترجاع

# شرح عن المنافسة

## □ المتنافسين:

◀ الحد الأعلى للمتسابقين في كل فئة هو ٤٨ والحد الأدنى هو ١٢ (في حال عدم استوفاء الحد الأدنى لأي فئة، سيتم إلغاء تلك الفئة في المنافسة)

## □ طريقة المنافسة:

◀ **نصف النهائيات:** في حال كان عدد المتنافسين بين ٣٨ و ٤٨ يتم تأهيل ٢٦ متسابق الى نصف النهائيات في كل فئة. في حال كان عدد المتنافسين بين ٢٧ و ٣٧ يتم تأهيل ١٨ متسابق الى نصف النهائيات في كل فئة. وإذا كان العدد بين ١٦ و ٢٦، يتم تأهيل ١٢ متسابق وإذا كان العدد اقل من ١٦ سيتم إلغاء دور نصف النهائيات ويذهب المتأهلون إلى النهائيات مباشرة.

◀ **النهائيات:** يتم تأهيل ٨ متسابقين الى النهائيات في كل فئة. على كل متسابق أن يتسابق مسار واحد فقط في النهائيات ويتم احتساب النقاط للفوز بإحدى المراكز الثلاثة.

◀ **التصفيات:** على كل متسابق أن يتسابق مسارين مختلفين للتصفيات ويتم احتساب مجموع النقاط التراكمية للتأهل إلى نصف النهائيات. سيتم عرض فيديو لشخص يتسابق مسارين التصفيات في منطقة العزل بداية الجولة للمجموعة. سيتم عزل جميع المتسابقين قبل تسلق المسار ولا يسمح بتواجد أي جهاز إلكتروني في منطقة العزل.

# الشروط

## □ الحضور:

١. يجب على المتسابقين تسجيل الحضور والتواجد في منطقة العزل حسب الأوقات المحددة لكل مجموعة وفي حال عدم حضور المتسابق للتسجيل أو عدم تواجده في منطقة العزل في الوقت المحدد سيتم اعتباره غير مؤهل لتلك الجولة.

## □ المسارات:

١. لا يحق للمتسابق رؤية المسارات إلا قبل ٤٠ ثانية من بدأ التسلق في دور التصفيات والنصف النهائي.  
٢. لدور التصفيات سيتم عرض فيديو استعراضى لمشاهدة التسلق على مسارات التصفيات في منطقة العزل قبل بدأ الجولة للمجموعة.  
٣. سيتم السماح للمتسابقين المتأهلين لنصف النهائيات والنهائيات، جميعاً وفي وقت واحد، بمعاينة مسار التسلق لمدة ٦ دقائق وذلك قبل بدأ الدور النصف نهائي والدور النهائي.

## □ العزل:

١. سيتم عزل المتسابقين من بعد تسجيل الحضور إلى قبل بدأ الجولة للمجموعة. ولا يحق للمتسابق مغادرة منطقة العزل بدون مرافقة أحد المنظمين ولا يسمح بتواجد أي جهاز إلكتروني في منطقة العزل.

## □ الاستعداد للتسلق:

١. أن يكون المتسلق مربوط بالحبـل قبل مغادرة منطقة العزل عند بدأ دوره، سيتم مرافقته من قبل البيلاير إلى المسار.
٢. للمتسلق ٤٠ ثانية فقط لمعاينة المسار من لحظة مغادرته لمنطقة العزل ويبدأ بعدها احتساب وقت التسلق.

## □ بداية محاولة التسلق:

١. تبدأ محاولة التسلق عند رفع المتسلق كلتا القدمين عن الأرض. في حال ملامسة إحدى القدمين الأرض بعد الرفع تعتبر المحاولة منتهية بالسقوط.
٢. يجب على المتسلق تعديل أي خطأ عند تثبيت الحبل على الكويك درو Quickdraw مثل Zclipping / back Clipping.
٣. لكل متسلق ٦ دقائق فقط لانتهاء المسار. ولا تحتسب أي نقاط إضافية بعد انتهاء الوقت المحدد.

## □ تنتهي محاولة التسلق:

- تنتهي محاولة التسلق على المسار الواحد في أي من الحالات التالية:
١. إكمال تسلق المسار عن طريق تثبيت الحبل في آخر نقطة تثبيت الكويك درو Quickdraw.
  ٢. السقوط.
  ٣. قرار الحكم.
  ٤. استخدام الكويك درو Quickdraw أو البراغي Bolts باليدين أو الرجلين كأداة مساعدة في التسلق.
  ٥. عدم بدأ تسلق المسار من المسكات المحددة.

# النقاط التراكمية

## □ النقاط Score :

تكون نتيجة المتسلق:

- أ. إذا ثبت المتسلق الحبل في آخر نقطة تثبيت للمسار في الوقت المحدد للتسلق.
- ب. أو، قيمة النقاط لآخر مسكة يد يتم استخدامها أو التحكم بها قبل السقوط أو انتهاء الوقت المحدد.
- ج. سيتم اعطاء نقاط لمسكات اليد التي تم استخدامها أو التحكم بها باليدين فقط. وستكون قيمة النقاط لاستخدام مسكة يد (تحدد بعلامة +) أعلى من قيمة التحكم فقط بنفس مسكة اليد.

## □ طريقة الترتيب Ranking :

- سيكون ترتيب كل متسلق بعد محاولة تسلق كل مسار كالتالي:
- أ. جميع المتسلقين الحاصلين على TOP.
  - ب. المتسلقين الآخرين بترتيب تنازلي على حسب عدد النقاط التي حصلوا عليها.

- **ترتيب التصفيات Qualification Ranking:** سيكون ترتيب كل متسلق بعد محاولة تسلق كل مسار كالتالي
  - أ- كل متسلق يبدأ مسار واحد على الأقل في دور التصفيات يتم إعطاءه نقاط ترتيب لكل مسار مساوية لترتيبه العشري.
  - ب- يتم ترتيب المتسلقين تصاعدياً بناءً على نقاط الترتيب Ranking Points في التصفيات، حيث أنه إذا كانت قيمة العدد أقل كان الترتيب أعلى، حسب المعادلة التالية:

$$QP = \sqrt{(P1 * P2)}$$

QP = إجمالي نقاط التصفيات Qualification Points

P1 = نقاط الترتيب للمسار الأول

P2 = نقاط الترتيب للمسار الثاني

- **ترتيب نصف النهائيات والنهائيات Semi-Final & Final Ranking:**
  - أ- نصف النهائيات: إذا كان هناك تعادل بين المتسابقين بعد اتباع طريقة الترتيب المذكورة سابقاً يتم الرجوع إلى نتيجة ترتيب التصفيات.
  - ب- النهائيات: إذا كان هناك تعادل بين المتسابقين بعد اتباع طريقة الترتيب المذكورة سابقاً يتم ترتيبهم كالتالي:
    ١. بالرجوع إلى نتيجة ترتيبهم في دور نصف النهائيات.
    ٢. بعد الرجوع إلى نتائج نصف النهائيات وكان هناك متسلقين متعادلين في المركز الأول أو الثاني أو الثالث، يتم الرجوع إلى وقت تسلق المسار النهائي لكل متسابق حيث أنه إذا كان الوقت أقل يستحق المتسلق ترتيب أعلى.

◀ سيتم عقد اجتماع زووم لشرح النقاط بالتفصيل وطريقة المنافسة وللجواب على أي استفسار

يوم الأحد ٢٣ مايو ٢٠٢١ الساعة ٧:٣٠ مساءً



# انذارات البطاقة الصفراء

□ تظهر للمتسلق بطاقة انذار صفراء في الحالات التالية:

١. تصرف غير رياضي في مكان المنافسة.
٢. استخدام الفاظ بذيئة أو عدائية أو سلوك عدائي.
٣. التأخير الغير ضروري في اتباع التعليمات للخروج من منطقة العزل أو الدخول الى منطقة العزل.
٤. عدم بدأ تسلق المسار حسب تعليمات الحكم.
٥. عدم وضع ملصق رقم اللاعب المعطى له.
٦. عدم حضور الفائز/ة بإحدى المراكز الثلاثة الأولى لتتويج الفائزين.



# الاستبعاد

□ يستبعد المتسلق من المنافسة فوراً وتظهر له بطاقة حمراء في الحالات التالية:

1. عدم تسجيل الحضور قبل كل دور في الوقت المحدد.
2. استخدام جهاز تواصل أياً كان نوعه في مكان المنافسة.
3. إذا كانت نتيجة فحوصات المنشطات أو COVID-19 إيجابية.
4. الحصول أو إعطاء معلومات عن مسارات الدور النصف نهائي.
- أو النهائي من أي شخص خارج مكان المنافسة أو أي شخص قد تسلق ذلك المسار.
5. عدم اتباع تعليمات الحكام أو المنظمين أثناء التواجد في مكان المنافسة.
6. تشتيت انتباهه أو أي محاولة تدخل لمتسلق آخر أثناء التسلق أو الاستعداد للتسلق.
7. الحصول على بطاقتين انذار صفراء خلال جميع ايام المنافسة.

□ الاستبعاد من الموسم:

1. في حال عدم الحضور من غير عذر رسمي لا يحق للاعب/ة التسجيل في أي كأس آخر في الموسم من السنة الميلادية.
2. رفض الالتزام بالقوانين الخاصة باللباس والمعدات والقوانين الخاصة بالإعلانات على الملابس.



# اللباس

يجب الحرص على أن يكون اللباس ملائم للذوق العام في مجال الرياضة ومناسب لممارسة رياضة التسلق.



## الرجال:

الحد الأدنى شورت متوسط الطول وقميص بدون أكمام.

## السيدات:

- الحد الأدنى بنطال (Leggings) طويل يغطي الأرجل كاملة وذا لون داكن وقميص بأكمام تحت المرفق وقبعة على الرأس Beanie / Bandana.
- أو بنطال فضفاض بأي لون.



## الإعلانات على الملابس:

- لباس الرأس: شعار المصنِّع أو الراعي لا يزيد عن ١٨ سم مكعب.
- القمصان والبناطيل: شعار المصنِّع أو الراعي لا يزيد عن ٣٠٠ سم مكعب.
- شنطة الطباشير: شعار المصنِّع أو الراعي لا يزيد عن ١٠٠ سم مكعب.
- الحذاء والشراب: يسمح فقط بشعار المصنِّع.
- اي اسم او شعار يكون مطبوع على الجلد مباشرة يجب أن يتبع المقاسات المذكورة أعلاه حسب الجزء من الجسم.



## احتياطات COVID-19

□ يجب اتباع الاحتياطات التالية وفق معايير الاتحاد الدولي للتسلق الرياضي:

١. يجب استخدام الطباشير السائل بدل الطباشير البودرة.
٢. يجب على كل متسلق إحضار حبل التسلق الذي سيستخدمه في المنافسة.
٣. يجب ارتداء الكمامة الصحية أثناء التواجد في المبنى. ولا يسمح بإزالتها إلا أثناء التسلق.
٤. يجب القيام بفحص COVID-19 خلال 3 أيام قبل بدء المنافسة وإحضار نسخة من النتيجة.

# خطوات تسجيل الحضور يوم بداية المنافسة

سيتم إعطاء كل متسلق إيسوار دخول واحد لطول فترة المنافسة و إعطاء ثلاث نسخ لملصق يحتوي على رقم المتسلق ويجب وضعه على منطقة ظهر المتسلق. كما سيتم إعطاء تيشيرت تذكاري للمنافسة.

الذهاب إلى منطقة العزل إلى حين دوره.

01

الذهاب إلى غرفة التسجيل في موقع المنافسة و تدوين الحضور وإبراز نتيجة فحص كوفيد- ١٩ حيث أن يكون تاريخ الفحص لا يزيد عن ٧٢ ساعة من حضور اليوم الأول.

02

03

التوقيع على وثيقة إخلاء المسؤولية.

04

## ماذا سنوفر؟

- 1 بيلاير
- 2 طباشير سائل
- 3 كويك درو
- 4 جدار تسلق مخصص للإحماء في منطقة العزل
- 5 قميص تذكاري

## ماذا تحضر معاك؟

- 1 الحبل
- 2 هارنس
- 3 حذاء التسلق
- 4 أدوات شخصية للإحماء
- 5 طعام و مشروبات
- 6 لباس مناسب للتسلق
- 7 قناع طبي

# الرقابة على المنشطات

سيتم عمل فحوصات للرقابة على المنشطات للاعبين.

ويمكنكم الاطلاع على قائمة العناصر والطرق المحظورة على صفحة المنافسة في موقع الاتحاد. وإذا كنت تستخدم أي أدوية قد تؤثر على نتائج فحوصات المنشطات يمكنك تقديم طلب استثناء علاجي إلى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات عن طريق تعبئة النموذج المتوفر على صفحة المنافسة وارساله الى

info@saadc.org & tuec@saadc.org

