

قائمة العناصر والطرق المحظورة



2021



WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY



إعداد

محمد نبيل دبين

مترجم

إشراف

عبدالعزیز بن عبدالرحمن المسعد

المدير التنفيذي

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات
المعيار الدولي

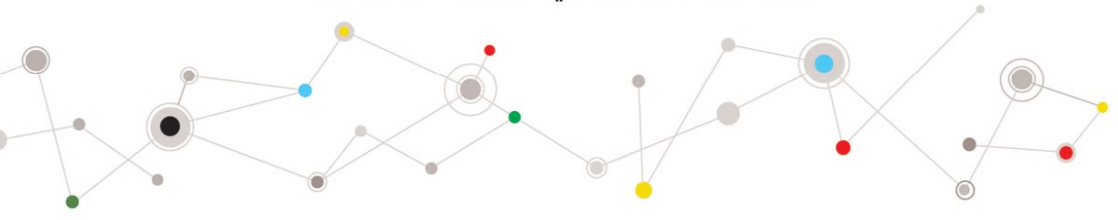
قائمة العناصر
والطرق المحظورة

٢٠٢١م



تحتفظ الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بالنص الرسمي لقائمة العناصر والطرق المحظورة، وتقوم بنشرها باللغتين الإنجليزية والفرنسية. سوف يتم اعتماد النسخة الإنجليزية في حال وجود أي تعارض بين النسختين الإنجليزية والفرنسية.

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢١م



الفهرس

- ٤ اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC
- ٤ اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات WADA CODE
- ٥ قائمة العناصر والطرق المحظورة رياضياً
- ٥ البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات
- ٧ انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات
- ٨ الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE
- العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات**
يرجى ملاحظة أن الأمثلة الخاصة بالحالات الطبية الواردة أدناه ليست شاملة لجميع الحالات.
- ١٠ -ع العناصر غير المعتمدة
- ١٠ -ع١ العوامل البنائية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكرية.
- ١٢ -ع٢ هرمونات الستيرويد، وعوامل النمو و العناصر ذات الصلة، وكذلك العناصر المشابهة لها
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل فقر الدم، وقصور الغدد التناسلية الذكرية، ونقص هرمون النمو على سبيل المثال
- ١٤ -ع٣ نواهض البيتا٢- (Beta-2 Agonists)
تتواجد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الربو واضطرابات الجهاز التنفسي الأخرى.
- ١٥ -ع٤ الهرمونات و المنظمات الاستقلابية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل سرطان الثدي والسكري والعقم (لدى الإناث) ومتلازمة تكيس المبايض.
- ١٧ -ع٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة
تتواجد بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.
- ١٨ -ع١ ط-٢ ط-٣ الطرق المحظورة
- العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسات**
- ١٩ -ع٦ المنبهات
تتواجد بعض هذه العناصر، في العقاقير المستخدمة في علاج حالات مثل الحساسية المفرطة، واضطرابات نقص الانتباه مع فرط الحركة (ADHD)، وأعراض البرد والانفلونزا.
- ٢١ -ع٧ المخدرات
يمكن العثور على بعض هذه العناصر، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل الألم . بما فيها تلك الناجمة عن إصابات الجهاز العضلي الهيكلي.
- ٢١ -ع٨ القنبيات
- ٢٢ -ع٩ الهرمونات القشرية السكرية
يمكن إيجاد بعض هذه العناصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الحساسية، والحساسية المفرطة، والربو، والتهاب الأمعاء.
- العناصر المحظورة في رياضات محددة**
- ٢٣ -ع١ حاصرات البيتا
تتواجد هذه العناصر في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم، على سبيل المثال.
- ٢٤ برنامج الرصد والمراقبة لعام ٢٠٢١
- ٢٥ ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

تمهيد

يأتي إعداد ونشر هذا الكتيب مساهمةً من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتوفير المعلومات اللازمة للرياضيين والأطعم المساندة لهم حول العناصر والطرق المحظورة في الرياضة. ويعد كذلك جزءاً من مجال التوعية الذي يعتبر أحد ركائز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات.

تعتبر قائمة العناصر والطرق المحظورة رياضياً أحد المعايير الدولية المنبثقة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA).

من المهم على جميع منتسبي الوسط الرياضي الإلمام ببعض النقاط الواجب معرفتها وذلك للاستفادة القصوى من هذه القائمة وهي كما يلي:

1. يبدأ العمل بهذه القائمة اعتباراً من تاريخ ٢٠٢١/٠١/٠١ حتى تاريخ ٢٠٢١/١٢/٣١ م.
2. يتوجب على جميع الرياضيين وكذلك الأطعم المساندة لهم الرجوع لهذه القائمة قبل استخدام أو صرف أي عقار طبي للاعبين.
3. تحتوي القائمة على بعض المسميات العلمية والكيماوية للمركبات الدوائية والتي تختلف عن الأسماء التجارية والمستحضرات الطبية الموجودة بالصيدليات و المراكز الطبية و معارض بيع المكملات الغذائية.
4. تعتبر اللغة الإنجليزية والفرنسية لقائمة العناصر والطرق المحظورة ٢٠٢١ م هي اللغات التي تحتفظ بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات ونشرتها على موقعها الإلكتروني على الانترنت. يجب تغليب اللغة الإنجليزية في حالة وجود أي تضارب في التفسير .
5. سيتم إصدار قائمة العناصر والطرق المحظورة لعام ٢٠٢١ م باللغة العربية من قبل اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات مشاركة هذه القائمة عبر جميع البلدان في المنطقة.
6. تود الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA) أن تشكر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات لمساهمتها القيمة في تطوير النسخة العربية من قائمة العناصر والطرق المحظورة ٢٠٢١ م وهذا يتيح انتشار القائمة بين جميع البلدان العربية لتعمل الوكالة العالمية والسلطات العامة والحركة الرياضية على حماية الرياضيين وتكريس المنافسة الشريفة.

مع تمنياتنا لجميع المنتخبات و الأندية الرياضية بالتوفيق، والمساهمة معاً بتكريس مبدأ الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة و الحفاظ على صحة الرياضيين كافة.

● الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA):

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن تعزيز، وتنسيق، و مراقبة مكافحة المنشطات في الرياضة بجميع أشكالها. وهي تسعى لرياضة خالية من المنشطات. تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩م.

● اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC):

تعتبر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC كياناً استشارياً و تشريعياً و تنفيذياً مرتبطاً بمجلس إدارة اللجنة الأولمبية العربية السعودية و مرجعاً مختصاً في جميع الأمور المتعلقة بالمنشطات على مستوى المملكة، ولها شخصيتها الاعتبارية، وهي الجهة التي تمثل المملكة العربية السعودية في المناسبات الدولية ذات العلاقة، وتعمل في إطار السياسة العامة للجنة الأولمبية العربية السعودية و بموجب الإشراف لوزارة الرياضة. وتم تأسيسها عام ٢٠٠٥م.

● اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA CODE):

هي الوثيقة الأساسية والعالمية التي تعمل على موائمة جميع سياسات ونظم وقواعد مكافحة المنشطات ضمن منظمات مكافحة المنشطات والهيئات العامة في مختلف أنحاء العالم. وهي تعمل جنباً إلى جنب مع المعايير الدولية المعايير السبعة الأخرى التي تهدف إلى تعزيز الانسجام فيما بين منظمات مكافحة المنشطات في عدة نواح مثل: الفحص والمختبرات، والاستثناءات للأغراض العلاجية وقائمة العناصر والطرق والمحظورة وحمائية الخصوصية والبيانات الشخصية والمعايير الدولي لامتنال الجهات الموقعة لأحكام اللائحة. والمعايير الدولي للتعليم والمعايير الدولي لإدارة النتائج.

لقد تبنت أكثر من ٧٠٠ منظمة رياضية اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات حتى الآن. إن مجرد الموافقة على اللائحة وتبنيها يعني موافقة المنظمة الرياضية على مبادئ اللائحة وبالتالي الالتزام بها وتطبيقها. يعرف تطبيق اللائحة بأنه العملية التي تمر بها منظمة مكافحة المنشطات بهدف تعديل نظمها ولوائحها لتضمن إدراج المبادئ والمواد الإلزامية الواردة باللائحة ضمن قوانينها. وستقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بمراقبة مدى الالتزام باللائحة وتطبيقها.

بدأت عملية مراجعة اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات ٢٠١٥م في نهاية العام ٢٠١١م. وبعد ثلاثة مراحل من المشاورات على مدى سنتين. ومراجعة ما ينوف عن ألفي اقتراح لتعديل اللائحة. تمت الموافقة بالإجماع على اللائحة بتاريخ ١٥ نوفمبر ٢٠١٣م في المؤتمر الدولي لمكافحة المنشطات في جوهانسبيرغ بجنوب أفريقيا. وقد أدت عملية المراجعة لللائحة المنقحة إلى إعطائها مزيداً من القوة جعلتها قادرة على حماية حقوق الرياضيين النزيهين على مستوى العالم. وقد دخلت اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات المنقحة حيز التنفيذ من قبل الأطراف الموقعة اعتباراً من تاريخ ٠١ يناير ٢٠١٥م. كذلك تم تنقيح اللائحة العالمية ٢٠١٥م وادخال بعض التعديلات عليها وأصبحت نافذة اعتباراً من يناير ٢٠٢١م.

● قائمة العناصر والطرق المحظورة (PROHIBITED LIST):

قائمة العناصر والطرق المحظورة وتسمى (القائمة) هي واحدة من المعايير الدولية الثمانية والتي تحدد العناصر والطرق المحظورة داخل وخارج إطار المسابقة. كما تشير القائمة إلى العناصر المحظورة في رياضة معينة. وقد تم تصنيف العناصر والطرق المحظورة في القائمة ضمن فئات مختلفة (مثل الستيرويدات، والمنبهات والتنشيط الجيني). يتم تحديث القائمة سنوياً.

● كيف يتم تحديث القائمة ؟

يتم تحديث القائمة من خلال عملية تشاورية مكثفة، تبدأ بتداول وتعميم مسودة القائمة على أكثر من ١٧٠٠ شخص خبير في مسائل مكافحة المنشطات والعناصر المحظورة وذلك لاستخلاص آرائهم وملاحظاتهم عليها. ثم تتم معالجة تلك الملاحظات من خلال مجموعة خبراء قائمة العناصر المحظورة ولجنة الأبحاث الطبية والصحية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والمؤلفة من كبار العلماء الدوليين وخبراء مكافحة المنشطات. ثم تقوم لجنة قائمة العناصر المحظورة بتحليل تلك الآراء والملاحظات التي تم استلامها وتقديم تقريراً بجميع الاستنتاجات إلى لجنة الأبحاث الطبية والصحية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات. والتي بدورها تقوم بإرسال توصياتها النهائية إلى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية للموافقة على المسودة النهائية في اجتماعها السنوي من شهر سبتمبر من كل عام. (اللجنة التنفيذية، وهي الهيئة الأخيرة لصناعة القرارات والسياسات المتعلقة بالمعايير الدولية).

● البرنامج السعودي لمكافحة المنشطات

يرتكز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات على القيم الأساسية للرياضة والمحافظة عليها، التي تعرف عادة "بالروح الرياضية" فهي جوهر الحركة الأولمبية بإعلانها مبدأ اللعب النزيه. إن الروح الرياضية تعكس ما بداخل روح الإنسان وجسده وعقله، وهي تتميز بالقيم التالية:

- ❖ الصحة.
- ❖ الامتياز في الأداء.
- ❖ الشخصية والثقافة.
- ❖ التسلية والبهجة.
- ❖ العمل الجماعي.
- ❖ التفاني والالتزام.
- ❖ احترام الأنظمة والقوانين.

- ❖ احترام الذات والمشاركين.
- ❖ الشجاعة.
- ❖ روح الجماعة و التضامن.

بلا شك إن تعاطي المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية. وينفذ هذا البرنامج حسب العناصر الرئيسية التالية:

- التوعية والتثقيف.
- التعليم والتدريب والأبحاث.
- الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- إجراءات جمع العينات.
- إدارة النتائج.
- العقوبات.
- الاستئناف (الطعون).

● نطاق تطبيق الأئحة:

تطبق مواد وينود هذه اللائحة على كل من:

- اللجنة الأولمبية العربية السعودية.
- اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- جميع المشاركين في الأنشطة والبرامج التي تشرف عليها الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.

- أي شخص لا يملك عضوية في هيئة رياضية أو اتحاد رياضي سعودي ويستوفي الشروط اللازمة ليكون ضمن قائمة المستهدفين لفحص المنشطات المسجلة لدى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات ويرغب أن يصبح عضواً في اتحاد رياضي سعودي، يحق للجنة SAADC إخضاعه للفحص خلال ١٢ شهراً على الأقل قبل مشاركته في الأحداث الرياضية الدولية أو الأحداث الرياضية التي يشرف عليها الاتحاد الوطني للعبة.

ويلتزم المشاركون في الأنشطة الرياضية بالامتثال لأنظمة الرقابة على المنشطات الواردة في اللائحة وتقوم كل هيئة أو اتحاد رياضي سعودي بوضع قواعد وإجراءات تكفل إحاطة جميع المشاركين الخاضعين لسلطتها والمنظمات الأعضاء التابعة لها بأنظمة الرقابة على المنشطات التي تطبقها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC .

تطبق هذه الأنظمة على جميع برامج وأنشطة الرقابة على المنشطات التي تقع ضمن مسؤوليات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC .

انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

تعرف المنشطات بأنها حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين أدناه (الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوو العلاقة يجب أن يكون مسؤولاً عن معرفة ما يشكل انتهاكا لقواعد مكافحة المنشطات. والعناصر والطرق الممنوعة التي أدرجت على قائمة العناصر والطرق المحظورة):

1. وجود عنصر محظور أو نواتجه الأيضية أو آثاره الدالة عليه في عينة اللاعب.
2. استخدام أو محاولة استخدام عنصر محظور أو طريقة محظورة.
3. رفض الخضوع، أو عدم الحضور لعملية جمع العينات دون عذر قاهر بعد تلقي الإخطار بذلك أو التهرب من عملية جمع العينات بأي طريقة أخرى.
4. امتناع اللاعب عن تقديم معلومات عن مكان وجوده أو تقديم معلومات خاطئة.
5. التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشطات.
6. حيازة عناصر أو طرق محظورة من قبل اللاعب أو الطاقم الرياضي المساند له.
7. الاتجار أو محاولة الاتجار بأية عناصر أو طرق محظورة.
8. إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي داخل المنافسة لأية عناصر أو طرق محظورة، أو إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي خارج المنافسات عناصر أو طرقاً محظورة تقع ضمن قائمة العناصر والطرق المحظورة خارج المنافسات.
9. التواطؤ.
10. الارتباط المحظور.
11. أعمال التهريب أو الانتقام التي يقوم بها الرياضي أو الشخص الآخر جراء إبلاغ السلطات عنه

من مسؤولية الرياضي و واجبه الشخصي ضمان عدم دخول أي عنصر محظور الى جسمه .

الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE



يعاني الكثير من الرياضيين من حالات مرضية مختلفة ويتعاطون مختلف أنواع الأدوية التي هم بحاجة لها، وقد تحتوي بعض هذه الأدوية على عناصر محظورة. وتأتي إشكالية استخدام هذه الأدوية قبل و أثناء المنافسات الرياضية الرسمية داخل و خارج المملكة. ومن أجل هذا الغرض فقد تم تشكيل لجنة متخصصة تحت مسمى (لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC) وهي تابعة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات و مهمتها مراجعة الطلبات المقدمة من الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية من أجل السماح أو الرفض للرياضي باستخدام تلك المادة العلاجية أثناء و خارج المنافسات الرياضية.

الهدف من لجنة TUE هو الوصول إلى مجتمع رياضي خالي من المنشطات المحظورة من أجل تساوي الفرص بين الجميع في المنافسات الرياضية المختلفة.

♦ يتم تقديم الطلب إلى :

لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك، مع شرح للحالة المرضية و دواعي الاستعمال و مبررات طلب الاستثناء.
النماذج متوفرة على موقع اللجنة الإلكتروني : WWW.SAADC.COM

و يتم تسليمها إما:

١- مناولتة إلى مقر اللجنة - الدور ٣ بمجمع الأمير فيصل بن فهد الاولمبي - الرياض.

٢- أو عن طريق البريد الإلكتروني للجنة الاستثناء: TUEC@SAADC.ORG

٣- أو فاكس رقم ٤٨٣١٢٧٩ - ٠١١

قائمة المحظورات - ٢٠٢١م

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات

يبدأ سريانها من تاريخ ١ يناير ٢٠٢١م

مقدمة

تعتبر قائمة المحظورات معياراً دولياً إلزامياً كجزء من البرنامج العالمي لمكافحة المنشطات. ويتم تحديث هذه القائمة على نحو سنوي بعد سلسلة عمليات تشاورية مكثفة تقوم بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.

تحتفظ الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بالنص الرسمي لللائحة العناصر والطرق المحظورة. وتقوم بنشرها باللغتين الإنجليزية والفرنسية. وفي حال وجود أي تعارض أو خلاف بين النسختين الإنجليزية والفرنسية، فسوف يتم اعتماد النسخة الإنجليزية.

فيما يلي بعض المصطلحات المستخدمة في قائمة العناصر والطرق المحظورة.

العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسة

وفقاً للفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينة، فيجب على فترة المنافسة. من حيث المبدأ، أن تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة (في الساعة ١١:٥٩ م) في اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعمليات جمع العينات.

العناصر والطرق المحظورة في كل الأوقات

هذا يعني حظر جميع العناصر أو الطرق داخل وخارج المنافسة كما هو محدد في اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات.

العناصر والطرق المحددة وغير المحددة

وفقاً للمادة ٤-٢-٢ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، و"لأغراض تطبيق المادة ١٠، يجب أن تكون جميع العناصر المحظورة مواد محددة باستثناء ما هو ورد في قائمة المحظورات. لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم يتم سميها بأنها طريقة محددة في قائمة المحظورات". وحسب التعليق الوارد حول المادة "لا التقليل من أهمية العناصر والطرق المحددة الواردة في المادة ٤-٢-٢، أو التقليل من خطورتها تجاه باقي العناصر والطرق المحظورة الأخرى. بل هي مجرد عناصر وطرق من المرجح أن يستخدمها أو يتعاطها الرياضي لغرض آخر غير تعزيز الأداء الرياضي".

العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام

وفقاً للمادة ٤-٢-٣ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، فإن العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام هي تلك العناصر التي تم تحديدها على هذا النحو لأنه كثيراً ما يتم إساءة استخدامها في المجتمع وخارج سياق الرياضة. وقد تم تصنيف العناصر التالية على أنها من العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام: الكوكايين، ديامورفين (الهيروين)، ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين (اكستاسي MDMA)، وتتراهيدروكانابينول (THC).

تم نشر هذه القائمة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات

ع-١٠ العناصر غير المعتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات
(داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة

يحظر استخدام جميع المواد الصيدلانية التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أية سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان. وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها، أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم، أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).

ع-١١ العوامل البنائية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسات)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر غير المحددة

١- الستيرويدات الاندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدام المواد البنائية وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي. ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17-dione)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3, 17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1, 4-diene-3, 17-dione)
- Calusterone

- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17a-ol)
- Dehydrochloromethyltestosterone(4-chloro-17β-hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17a-methyl-5a-androst-2-en-17β-ol and 17a-methyl-5a-androst-3-en-17β-ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3β-hydroxy-5a-androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17a-ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17a-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5a-androstan-17β-ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17β-hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17β-hydroxy-2a,17a-dimethyl-5a-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17a-methyl-5a-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17β-hydroxy-17a-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17a-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17a-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5a-androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17a-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

والعناصر الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.



٢- مواد بنائية أخرى

تشمل المواد التالية، ولكن لا تقتصر عليها:

- الكلينبوتيرول (Clenbuterol).
- منظمات مستقبل الاندروجين الانتقائية (SARMs) (مثل الأندارين- andarine، وال ligandrol (LGD-4033)، و enobosarm (الأوستارين- ostarine)، وال RAD140)؛
- التيبولون (tibolone)؛
- الزيرانول (zeranol)؛
- الزيلباتيرول (zilpaterol).

٢-٤ هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد ذات الصلة وكذلك المشابهة لها

يجب حظر استخدامها في جميع الأوقات

(داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر غير المحددة

يجب حظر استخدام العناصر المدرجة أدناه والمواد الأخرى المشابهة لها بتركيباتها الكيميائية أو لها نفس التأثيرات البيولوجية:

١. الإيريثروبويتين (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

١-١) نواهض مستقبلات الإيريثروبويتين (Erythropoietin-Receptor Agonists) (EPO based constructs; Erythropoietins (EPO); Darbepoietin (dEPO); EPO-Fc, methoxy polyethyleneglycol-epoetin beta (CERA)); EPO-mimetic agents and their constructs (العوامل المشابهة للإيريثروبويتين وتركيباتها) (e.g. CNTO-530, peginesatide)

٢-١) العوامل المنشطة للعامل المحفز على نقص الأوكسجين

Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents. مثل ال-

Cobalt, Daprodustat (GSK1278863), IOX2, Molidustat (BAY 85-3934),

Roxadustat (FG-4592), Vadadustat (AKB-6548), Xenon.

٣-١) مثبطات الجاتا (وهي مجموعة من عوامل النسخ تتميز بقدرتها على الارتباط بسلسلة الحمض النووي). مثل K-11706.

٤-١) مثبطات عامل النمو المحوّل بيتا (TGF- β) "وهو العامل الذي يلعب دورا في مجموعة واسعة من العمليات الخلوية بما في ذلك التطور الجنيني المبكر، نمو الخلايا، والتميز، والحركية، وموت الخلايا المبرمج"- مثل الـ Luspatercept و الـ Sotatercept.

٥-١) نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري. مثل الـ:

Asialo EPO

Carbamylated EPO (CEPO).

٢. الهرمونات البيبتيدية وعواملها المحررة لها

١-٢) الهرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية Chorionic Gonadotrophin (CG) و الهرمونات المنشطة للجسم الأصفر Luteinizing Hormone (LH) وعواملها المحررة لها لدى الذكور مثل الـ Buserelin، الـ deslorelin، الـ gonadorelin، الـ goserelin، الـ leuprorelin، الـ nafarelin، و الـ triptorelin.

٢-٢) هرمونات الكورتيكوتروفين Corticotrophins وعواملها المحررة لها مثل الـ Corticorelin

٣-٢) هرمون النمو GH وأجزاؤه وعوامله المحررة له وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

أجزاء عامل النمو مثل: AOD-9604 و hGH 176-191

الهرمونات المسؤولة عن إطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائرها: مثل CJC-1293، و CJC-1295 و tesamorelin و sermorelin

مفرزات هرمون النمو (GHS) مثل الـ (ghrelin) lenomorelin وأشباهه مثل: الـ anamorelin و ipamorelin، و macimorelin، و tabimorelin.

البيبتيدات المحررة لهرمون النمو GHRPs مثل الـ alexamorelin و الـ GHRP-1.

و الـ GHRP-2 (Pralmorelin) و الـ GHRP-3، و الـ GHRP-4، و الـ GHRP-5، و الـ GHRP-6، و الـ examorelin (Hexarelin).

٣. عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• عوامل نمو الخلايا الليفيّة (FGFs) Fibroblast Growth Factors

• عامل نمو الخلايا الكبدية (HGF) Hepatocyte Growth Factor

• عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين ونظائره (IGF-1) Insulin-like Growth Factor-1

• عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات (MGFs) Mechano Growth Factors

• عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية (PDGF) Platelet-Derived Growth Factor

• بروتين الـ Thymosin- β 4 ومشتقاته، مثل: TB-500

• عامل النمو الوعائي الغشائي (VEGF) Vascular-Endothelial Growth Factor

بالإضافة إلى آية عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على تصلب الشرايين، أو حرق الطاقة، أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

ع-٣ نواهض البيتا-٢

يعظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢، الانتقائية وغير الانتقائية، بما في ذلك الأيزومرات الضوئية- optical isomers المحظورة وذلك يشمل على سبيل المثال، لا الحصر:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol
- أرفورموتيرول
- فينوتيرول
- فورموتيرول
- هايجينامين
- أيداكاتيرول
- ليفوسالبتامول
- أولوداتيرول
- بروكاتيرول
- ريبروتيرول
- سالبتامول
- سالميتيرول
- تيربوتالين
- تريتنوكوينول
- تولوبيوتيرول
- فيلانتييرول

باستثناء:

- السالبتامول salbutamol المستنشق بحد أقصى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٨٠٠ ميكروغرام في الـ ١٢ ساعة بدءاً من أية جرعة؛
- الفورميتيرول formoterol المستنشق بجرعة ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة؛
- السالميتيرول salmeterol المستنشق بجرعة ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.
- الفيلانتييرول vilanterol المستنشق بجرعة ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظة:

- إن احتواء البول على السالبتامول بما يزيد عن ١٠٠٠٠٠٠ نغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير الى أن المادة لم تأخذ لأعراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابية ما لم يثبت اللاعب المعني من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة غير الطبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

ع-٤ الهرمونات و المنظمات الاستقلابية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئات ع١.٤ و ع٢.٤ من العناصر المحددة. أما العناصر الموجودة في الفئات ع٣.٤ و ع٤.٤ فتعتبر عناصر غير محددة.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

١. مثبطات هرمون الأروميستانز AROMATASE INHIBITORS

تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

٢. عناصر مضادة للأستروجين [المنظمات الخاصة بمستقبلات الأستروجين الانتقائية ومضادات الأستروجين (SERMS)]

تشمل مثلاً لا حصرًا:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene
- بيزدوكسيفين
- كلوميفين
- سايكلوفينيل
- فلوفيسترات
- أوسبيميفين
- رالوكسفين
- تاموكسفين
- توريميفين

٣. العوامل التي تحول دون تنشيط مستقبلات هرمون النمو الـ ACTIVIN من النوع الثاني

وهي على سبيل المثال لا الحصر:

- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون الـ (Activin A-neutralizing antibodies)
 - منافسو مستقبل هرمون الـ Activin-النوع الثاني مثل: Activin receptor IIB competitors such as:
– مستقبلات هرمون Decoy Activin مثل:
- Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبل الـ Activin – النوع الثاني مثل (bimagrumab):
Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
 - مثبطات الميوساتين (inhibitors Myostatin) مثل:
- العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوساتين أو حتى إلغائه
Agents reducing or ablating myostatin expression
- البروتينات الرابطة للميوساتين Myostatin-binding Proteins
مثل e.g. follistatin, myostatin propeptide
- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد الميوساتين مثل:
(Myostatin-neutralizing antibodies) e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab

٤. المنظمات الاستقلابية

١-٤ منشطات بروتين AMP-activated protein kinase (AMPK) مثل AICAR و SR9009،
و نواض مستقبل بروتين الـ Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ)
مثل:

2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)
acetic acid (GW1516, GW501516);

٢-٤ الأنسولين وأشباهه؛ (Insulins and insulin-mimetics)

٣-٤ الميلدونيم (Meldonium)

٤-٤ التريميتازدين (Trimetazidine)

ع-٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات

(داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر مدرات البول و العوامل الخافية للمواد المنشطة الواردة فيما يلي محظورة وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:

وتشمل، وليس على سبيل الحصر:

- الديسموبريسين (Desmopressin)، والبروبينيسيد (Probenecid)، و موسعات البلازما، مثل الحقن الوريدي للألبومين (Albumin)، وديكستران (Dextran) وهيدروكسي ايثيل النشاء (Hydroxyethyl Strach) والمانيتول (Mannitol).
- الأسياتازولاميد (Acetazolamide)؛ والأميلوريد (Amiloride)؛ والبيوميتانيد (Bumetanide)؛ والكانرينون (Canrenone)؛ والكلورتاليدون (Chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (Etacrynic acid)؛ والفيوروسيميد (Furosemide)؛ والإنداباميد (Indapamide) والميتولازون (Metolazone)؛ والسبيرونولاكتون (Spironolactone)؛ والثيازيد (Thiazides) مثل: البيندروفلوميثازيد (Bendroflumethiazide) والكلوروثيازيد (Chlorothiazide) والهيدروثيازيد (Hydrochlorothiazide) والتريميتيرين (Triamterene)، والغابتانز (Vaptans) مثل: التولفابتان (Tolvaptan)

باستثناء:

- الدروسبيرينون (Drospirenone) والپامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات Carbonic Anhydrase (مثل الـ dorzolamide والبرنزولاميد (Brinzolamide).
- الاستخدام الموضعي لـ felypressin في تخدير الأسنان.

ملاحظة:

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لحددها الكمي (مثل: فورموتيرول formoterol، سالبوتامول salbutamol، الكاثين cathine، الأيفيدرين ephedrine، ميثيل افدرين methylephedrine، والسيدوايفيدرين pseudoephedrine)، إضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خاف للمواد المنشطة، فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) ما لم يكن قد حصل على استثناء للاستخدام العلاجي لتلك المادة واستثناء آخر للمادة المدرّة للبول أو الحاجبة للمادة المحظورة.

الطرق المحظورة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق الواردة في البند ط٢-٢ التي تعتبر طرق محددة

ط-١ التلاعب بالدم و مكوناته

يحظر ما يلي:

١. تنشيط الدم، بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي.
٢. التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله، باستعمال وسائل تشمل، ولكن ليس على سبيل الحصر، مركبات البيروغلوبين الأكسجينية (Perfluorochemicals) و الايفايروكسييرال (RSR13) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين، ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة)، باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.
٣. أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية أو الكيميائية.

ط-٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

١. التلاعب، أو محاولة التلاعب، بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحية العينات التي تم جمعها خلال عملية الرقابة على المنشطات، وهذه الوسائل تشمل، على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتياز Proteases) إلى العينة.
٢. يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة، باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفة مشروعة خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو استقصاءات التشخيص السريري.

ط-٣ التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

١. استخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأية آلية كانت، وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير و إسكات (إطفاء) و نقل الجينات.
٢. استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثياً.

ع-٦ المنبهات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة باستثناء العناصر الواردة في البند ع-٦ أ التي تعتبر عناصر غير محددة.

أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:

الكوكايين (COCAINE) والـ MDMA / ecstasy (methylenedioxyamphetamine)

تعتبر جميع المنبهات محظورة ، بما في ذلك الأيزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و "l-" حسب ما يكون مناسباً.

وتشتمل المنبهات على ما يلي:

أ- المنبهات غير المحددة:

- Adrafinil;
- Amfepramone;
- Amfetamine;
- Amfetaminil;
- Amiphenazole;
- Benfluorex;
- Benzylpiperazine;
- Bromantan;
- Clobenzorex;
- Cocaine;
- Cropropamide;
- Crotetamide;
- Fencamine;
- Fenetylline;
- Fenfluramine;
- Fenproporex;
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
- Furfenorex;
- Lisdexamfetamine;
- Mefenorex;
- Mephentermine;
- Mesocarb;
- Metamfetamine(d-);
- p-methylamphetamine;
- Modafinil;
- Norfenfluramine;
- Phendimetrazine;
- Phentermine;
- Prenylamine;
- Prolintane.

بالتالي فإن أي عنصر منبه آخر لم يرد ذكره بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن العناصر المحددة.

ب- المنبهات المحددة:

وتشتمل، وليس على سبيل الحصر:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);

- Benzfetamine;
- Cathine**;
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α-pyrrolidinovalerophenone;
- Dimethylamphetamine (dimethylamphetamine);
- Ephedrine***;
- Epinephrine**** (adrenaline);
- Etamivan;
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylendioxyamfetamine
- Methylephedrine***;
- Methylphenidate;
- Nikethamide;
- Norfenefrine;
- Octodrine (1,5-dimethylhex-ylamine)
- Octopamine;
- Oxilofrine (methylsynephrine);
- Pemoline;
- Pentetrazol;
- Phenethylamine and its derivatives;
- Phenmetrazine;
- Phenpromethamine;
- Propylhexedrine;
- Pseudoephedrine*****;
- Selegiline;
- Sibutramine;
- Strychnine;
- Tenamfetamine(methylendioxyamphetamine);
- Tuaminoheptane

باستثناء العناصر التالية:

- الكلوئيدين (Clonidine)
- استخدام مشتقات الإيميدازول (Imidazole) عن طريق الجلد أو الأنف أو العين (مثل البريميونيدين
- brimonidine، والكلونازولين clonazoline، والفينوكسازولين fenoxazoline، الإندانازولين indanazoline، والنافازولين naphazoline، والإوكسيميتازولين oxymetazoline، والاكسيلومتازولين (xylometazoline) كذلك جميع المنبهات الواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢١م.*

- ❖ لا تعتبر العناصر التالية الواردة في برنامج الرصد للعام ٢٠٢١م محظورة: البوبروبيون (Bupropion)، والكافيين (caffeine)، والنيكوتين (nicotine)، والفينيل إيفرين (phenylephrine)، الفينيل بروبانولامين (phenylpropranolamine)، والبيبرادول (pipradrol)، والسينيفرين (synephrine).
- ❖❖ يعتبر الكاثين (Cathine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ٥ ميكروغرام في المليتر.
- ❖❖❖ كما يعتبر كل من الأيفيدرين (ephedrine) واليثيل إيفيدرين (methylephedrine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على ١٠ ميكروغرام في المليتر.
- ❖❖❖❖ لا يعتبر الأيبينفرين (Epinephrine Adrenaline) عنصراً محظوراً إذا تم استخدامه موضعياً (كالأنف والعين) أو تم استخدامه مع مواد التخدير الموضعي.
- ❖❖❖❖❖ يعتبر السيدوايفيدرين (Pseudoephedrine) عنصراً محظوراً إذا زاد تركيزه في البول أكثر من ١٥٠ ميكروغرام لكل ميليلتر.

ع-٧ المخدرات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.
أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي: (diamorphine (heroin)

تعتبر جميع المخدرات التالية محظورة بما فيها الأيزومرات الضوئية optical isomers مثل "d-" و"-l" وحيث يكون مناسباً:

- البوبرينورفين
- الديكستروموراميد
- (الهيروين) الديامورفين
- الضينتانييل ومشتقاته
- الهيدرومورفون
- الميتادون
- المورفين
- نيكومورفين
- الاوكسيكودون
- الاوكسيمورفون
- البننتازوسين
- البيثيديين
- Buprenorphine
- Dextromoramide;
- Diamorphine (heroin);
- Fentanyl and its derivatives;
- Hydromorphone;
- Methadone;
- Morphine ;
- Nicomorphine
- Oxycodone;
- Oxymorphone;
- Pentazocine;
- Pethidine

ع-٨ القنبات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.
أما العناصر الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي: tetrahydrocannabinols (THCs)

- تعتبر جميع العناصر القنبية الطبيعية والاصطناعية محظورة. مثل:
- في القنب Cannabis (الحشيش Hashish و الماريجوانا Marijuana) وكذلك منتجات القنب
 - العناصر الطبيعية والاصطناعية لـ tetrahydrocannabinols (THCs).
 - القنبات الاصطناعية التي تحاكي تأثيرات عنصر الـ THC

باستثناء

الكنابيديول Cannabindiol

ع-٩ الهرمونات القشرية السكرية

يجب حظر استخدامها داخل المناقشات

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر جميعها محظورة إذا تم إعطاؤها عن طريق الفم أو الحقن الوريدي أو العضلي أو الشرجي. ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- بيكلوميثازون
- بيتاميثازون
- بوديسوناييد
- سيكليسونيد
- كورتيزون
- ديفلازاكورت
- ديكساميثازون
- فلوكورتولون
- فلونيسوليد
- فلوتيكازون
- هايديروكورتيزون
- ميثيل بريدنوزولون
- موميثازون
- بريدنوزولون
- بريدنيزون
- تريامسينولون اسيتونيد
- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

خ-1 حاصرات البيتا

يجب حظر استخدامها في رياضات محددة

تعتبر جميع العناصر المحظورة ضمن هذه الفئة من العناصر المحددة.

تعتبر حاصرات البيتا محظورة داخل المنافسات فقط، في الرياضات التالية، وكذلك محظورة خارج المنافسات في الرياضات المشار إليها في الجدول التالي:

• الرماية بالسهم (WA - الاتحاد الدولي للرماية) (و محظورة خارج المنافسات أيضاً)
• السيارات (FIA - الاتحاد الدولي للسيارات)
• رياضات البلياردو (بجميع تصنيفاتها) (WCBS - الاتحاد الدولي لرياضات البلياردو)
• لعبة رمي السهام (WDF - الاتحاد الدولي للسهام) "DARTS" الدارتمس
• الغولف (IGF - الاتحاد الدولي للغولف)
• الرماية (ISSF, IPC) الاتحاد الدولي لرياضة الرماية - اللجنة البارالمبية الدولية (و محظورة خارج المنافسات)
• التزلج على الجليد / التزلج على الجليد بالألواح (FIS - الاتحاد العالمي للتزلج) وذلك في القفز التزلجي، والألعاب الهوائية الحرة / التزلج ضمن حلبة نصف أنبوبية / والتزلج على لوح الثلج ضمن حلبة نصف أنبوبية halfpipe and snowboard halfpipe/big air
• الرياضات تحت المائية (CMAS) في رياضات قطع النفس بوزن ثابت مع أو بدون زعانف، قطع النفس الديناميكي مع وبدون زعانف، قطع النفس أثناء الغطس الحر، وقطع النفس في المكعب الأزرق، وصيد الأسماك بالرمح، قطع النفس أثناء الثبات، والرماية على هدف، وقطع النفس بأوزان متغيرة.

وتشمل على سبيل المثال لا على الحصر:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|----------------|
| • Acebutolol | • أسبيبتولول | • Labetalol | • لابيتالول |
| • Alprenolol | • ألبرينولول | • Metipranolol | • ميتيبرانولول |
| • Atenolol | • آتينولول | • Metoprolol | • ميتوبرونولول |
| • Betaxolol | • بيتاكسولول | • Nadolol | • نادولول |
| • Bisoprolol | • بيسوبرولول | • Nebivolol | • نيبيفولول |
| • Bunolol | • بيونولول | • Oxprenolol | • أوكسبرينولول |
| • Carteolol | • كارتيتولول | • Pindolol | • بيندولول |
| • Carvedilol | • كارفيدولول | • Propranolol | • بروبرانولول |
| • Celiprolol | • سيليبولول | • Sotalol | • سوتالول |
| • Esmolol | • إيسمولول | • Timolol | • تيمولول |

تم وضع العناصر التالية ضمن برنامج الرصد والمراقبة للعام ٢٠٢١م:

١. العوامل البنائية:

داخل وخارج المنافسات: الإيكديستيرون Ecdysterone

٢. نواهض البيتا-٢:

داخل وخارج المنافسات: السالميتيرون (Salmeterol) والفيلانتيرون (vilanterol) وذلك دون الحد المسموح به للإبلاغ.

٣. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil)

داخل وخارج المنافسات

٤. المنبهات:

داخل المنافسات فقط: Bupropion (بوبروبون)، caffeine (كافيين)، nicotine (نيكوتين)، phenyleph- rine (فينيل إيثرين)، phenylpropanolamine (فينيل بروبانولامين)، pipradrol (بيبرادول)، و syn-ephine (سينيفرين).

٥. المخدرات :

داخل المنافسات فقط : Codeine (كوداين)، Hydrocodone (هايدروكودون)، Tramadol (ترامادول).

٦. الهرمونات القشرية السكرية:

داخل المنافسات (وهي تلك التي يتم تناولها عبر الطرق غير الوريدية أو العضلية أو الشرجية) خارج المنافسات (وهي تلك التي يتم تناولها بجميع الطرق).

* توضح الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في المادة (٤-٥) ما يلي: "تقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA، وبالتشاور مع الأطراف الموقعة والحكومات بوضع برنامج لرصد ومراقبة العناصر غير الواردة ضمن قائمة العناصر المحظورة والتي ترغب الوكالة العالمية بمراقبتها وذلك للكشف عن أية أشكال محتملة لإساءة استخدامها في الرياضة".



قائمة العناصر المحظورة ٢٠٢١م

إعادة تصميم القائمة بشكل جديد

- تم إعادة تصميم قائمة المحظورات ٢٠٢١م وذلك بهدف تحسين عملية التصفح وسهولة الاستخدام.

الطرق المحددة

- لقد أصبحت الطريقة ط٢-٢ طريقة محددة الآن وفقاً للمادة ٢-٢-٤ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات ٢٠٢١م.

العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام

- تُعرّف المادة ٢-٢-٤ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات العناصر الخاضعة لإساءة الاستخدام بأنها "العناصر المحظورة التي تم تحديدها في قائمة المواد المحظورة على أنها مواد يقوم البعض من أفراد المجتمع بإساءة استخدامها على نحو متكرر وذلك خارج سياق الرياضة".
- تم تحديد العناصر التالية على أنها عناصر خاضعة لإساءة الاستخدام:
الكوكايين (Cocaine)، وديامورفين (هيروين) (diamorphine (heroin)، وميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين (MDMA/ "ecstasy) methylenedioxyamphetamine) وتيتراهيدروكانابينول (THC) tetrahydrocannabinol).
- أما باقي العناصر فهي حالياً قيد المراجعة وقد يتم تصنيفها على أنها مواد خاضعة لإساءة الاستخدام في المستقبل.



WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY

play true

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

العناصر والطرق المحظورة في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة)

العناصر المحظورة

ع-٢ هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد المتصلة بها، وكذلك المشابهة لها

- تم إدراج مثبطات إشارات عوامل النمو المحوّل-بيتا ($TGF-\beta$) باسمها الكامل بدلاً من اسمها المختصر.
- أضيف عنصر الـ $IOX2$ كمثال على العوامل المنشطة للعامل المحفز على نقص الأكسجة (HIF).

ع-٣ نواهض البيتا-٢*

- تم السماح الآن باستنشاق الفيلانتيبرول وذلك حتى الحد الأقصى للجرعة الموصى بها من قبل الشركة المصنعة. وتحدد هذه الجرعة كجرعة مقننة تقدر بـ ٢٥ ميكروغراماً أي ما يعادل إعطاء ٢٢ ميكروغراماً.
- تم توضيح حظر عنصرى الأرفوموتيبرول ($arformoterol$) و الليفوسالبوتامول ($levosalbutamol$) وذلك من خلال إضافتهما كمثلية.

ع-٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابية

- تم دمج الفئة ٤-٢ (المنظمات الخاصة بمستقبلات الاستروجين الانتقائية (SERMs) والفئة ٤-٣ (عناصر أخرى مضادة للاستروجين) لتصبح عناصر مضادة للاستروجين (بما في ذلك المنظمات الخاصة بمستقبلات الاستروجين الانتقائية (SERMs)). يعبر هذا التوضيح في المصطلحات، ولأغراض مكافحة المنشطات، عن أن جميع هذه العناصر تعمل من خلال آلية مشتركة وذلك بالارتباط بمستقبلات هرمون الاستروجين وعرقلة عمل الاستروجين. لم يضاف أو يُلغ هذا التوضيح أية عناصر من هذه الفئة.

ع-٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة

- تم توضيح الاستثناء المتعلق بالسماح في استخدام مثبطات إنزيم الأنيدريز الكربونية ($carbonic\ anhydrase\ inhibitors$) في أمراض العيون على "الاستخدام الموضعي في العيون".

الطرق المحظورة

ط-٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي

- كما هو موضح أعلاه، فقد تم تغيير الفئة ط٢-٢ من فئة الطرق غير المحددة إلى فئة الطرق المحددة.



العناصر والطرق المحظورة داخل المنافسات

العناصر المحظورة

ع-٦ المنبهات

- أضيفت أمثلة إضافية على الاستثناءات المتعلقة بالاستخدام الموضعي لمشتقات الإيميدازول (Imidazole)، وهي بريمونيدين (brimonidine)، وكلونازولين (clonazoline)، وفينوكسازولين (fenoxazoline)، وإندانازولين (indanzoline)، ونافازولين (naphazoline)، وأوكسي ميتازولين (oxymetazoline) واكسيلومييتازولين (xylometazoline).

ع-٩ الهرمونات القشرية السكرية

- تمت إضافة أمثلة إضافية من الهرمونات القشرية السكرية إلى قائمة العناصر والطرق المحظورة. وكذلك تم الإسهاب في توضيح أسماء بعض الأمثلة الموجودة لتعكس مركباتها الدوائية الفاعلة بشكل أفضل.
- حسب ما كان مقترحاً في مسودة قائمة المحظورات لعام ٢٠٢١م التي تم توزيعها للتشاور مع أصحاب المصلحة في مايو ٢٠٢٠م، فقد وافقت اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في اجتماعها الذي عقد في ١٤-١٥ سبتمبر ٢٠٢٠م على حظر إعطاء الهرمونات القشرية السكرية من خلال جميع أنواع طرق الحقن في الجسم وذلك داخل المنافسات، والتي تتضمن الحقن الوريدي، و العضلي، والحقن حول المفصل، وداخله، وحول الوتر و داخله، والحقن أسفل الظهر، وداخل النخاع الشوكي، وداخل الجريبات، وداخل التقرحات أو الآفات الجلدية (على سبيل المثال داخل الجلد)، وداخل الأدمام الجلدية، وتحت الجلد. ومع ذلك، من أجل إيصال التغييرات التي طرأت على هذه القاعدة بشكل شامل وعلى نطاق واسع وكذلك في سبيل إتاحة الوقت الكافي لنشر المعلومات والتوعية، فقد قررت اللجنة التنفيذية فرض حظر إعطاء الهرمونات القشرية بواسطة جميع أنواع الحقن وتطبيق القواعد الجديدة في ١ يناير ٢٠٢٢م. سوف تسمح فترة العام هذه، على سبيل المثال، للرياضيين والعاملين في المجال الطبي من أجل الحصول على فهم أفضل للتطبيق العملي لفترات التخلص من هذه الطرق، وللمختبرات الطبية من أجل تحديث إجراءاتها وإدراج القيم الجديدة المنقحة للعناصر الخاصة بالإبلاغ عنها، وللسلطات الرياضية من أجل أن تعمل على تطوير أدوات تعليمية للرياضيين والعاملين في المجال الطبي والأطقم المساعدة حول الاستخدام الآمن للهرمونات القشرية السكرية للأغراض السريرية في مكافحة المنشطات.

ع-١ حاصرات البيتا

- أضيف عنصر النيبيفولول (Nebivolol) كمتال على هذه الفئة.

برنامج الرصد والمراقبة

نواهض البيتا-٢* داخل وخارج المنافسات:

- أزيلت أيّة مركبات من نواهض البيتا-٢ نظراً لتوفر البيانات المتعلقة بانتشار هذه المركبات.
- تم إدراج النتائج الخاصة بعنصري السالميتيرول (salmeterol) والفيلانتيرول (vilanterol) التي تقل عن الحد المسموح به للإبلاغ عنهما في برنامج الرصد والمراقبة من أجل مراقبة استخدامها للأغراض العلاجية بشكل أفضل مقابل المخاطر المتعلقة بإساءة استخدامها.
- لمزيد من المعلومات حول التعديلات والتوضيحات السابقة، يرجى الرجوع إلى قائمة المواد والطرق المحظورة (أسئلة و أجوبة) على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات:
www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa